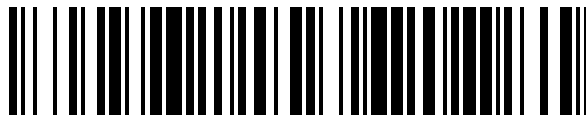


19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 247 682**

21 Número de solicitud: 202030513

51 Int. Cl.:

A63B 21/02 (2006.01)

A63B 23/00 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

20.03.2020

43 Fecha de publicación de la solicitud:

12.06.2020

71 Solicitantes:

TRIANGLE PARTNERS S.L. (100.0%)

C/ Madroño 5

30700 Torre Pacheco (Murcia) ES

72 Inventor/es:

FERNANDEZ FARRUGIA, Juan Marcos

74 Agente/Representante:

PADIMA TEAM, S.L.P.

54 Título: **Dispositivo para tonificación de la musculatura superior**

ES 1 247 682 U

DESCRIPCIÓN

DISPOSITIVO PARA TONIFICACIÓN DE LA MUSCULATURA SUPERIOR

5

SECTOR DE LA TÉCNICA

10 La presente invención se refiere a un dispositivo para tonificación de la musculatura superior el cual incluye un elástico que posibilita la musculación del usuario cuando éste practica deporte, ya sea al andar o correr.

15 El objeto de la invención es conseguir un dispositivo que favorezca la tonificación y musculación del tronco superior, brazos y manos del deportista aprovechando el balanceo natural de su cuerpo durante la práctica deportiva, ofreciendo un ejercicio complementario al ya programado por el usuario portador del presente desarrollo.

ANTECEDENTES DE LA INVENCION

20 Son conocidos en el estado de la técnica actual dispositivos que están destinados a la tonificación del tronco superior del cuerpo y, por tanto, se emplean durante una práctica deportiva enfocada únicamente a ejercitar esa parte corporal, por lo que el usuario se encuentra necesariamente en una posición estática.

25 En este sentido, los dispositivos divulgados presentan una configuración en la que un par de porciones elásticas se extienden sobre los hombros o atraviesan transversalmente el brazo para realizar el fortalecimiento y tonificación. Es decir, en los dispositivos conocidos el movimiento de las extremidades se realiza necesariamente en vertical u horizontal por lo que son dispositivos ideados para su práctica en una posición estática del deportista.

30

En ningún caso, los dispositivos conocidos posibilitan utilizar el movimiento natural que realiza un deportista cuando está caminando o corriendo por lo que no son capaces de favorecer la optimización de la práctica deportiva. Es decir, el uso de los dispositivos conocidos no permite la disposición apropiada sobre el tronco superior del deportista para
35 aprovechar su movimiento natural durante las caminatas o carreras.

Por todo lo anterior, el solicitante de la presente solicitud de modelo de utilidad detecta la necesidad de desarrollar un dispositivo que ofrezca una solución para el aprovechamiento del movimiento natural del tronco superior y brazos durante la práctica deportiva dinámica del usuario, ya sea al andar o correr.

DESCRIPCIÓN DE LA INVENCION

La estructura del dispositivo para la tonificación de la musculatura superior que se preconiza en la presente invención permite solventar la problemática anteriormente expuesta, ofreciendo una solución sencilla y muy eficaz para su utilización durante la práctica deportiva del usuario, ya sea cuando camina o corre.

De esta forma, el balanceo natural que realiza el tronco superior del deportista, incluyendo sus extremidades superiores, le permite aprovechar la inercia del movimiento para posibilitar su entrenamiento y tonificación.

Concretamente, el dispositivo incluye un elástico que recorre internamente unos conductos y unas cavidades flexibles que quedan posicionadas en la espalda del usuario, estando asociadas a un soporte central. Así, el dispositivo de la invención incluye unos tirantes de ajuste para su fácil colocación y suspensión alrededor de los brazos del deportista.

La esencia de la invención reside en la configuración del dispositivo la cual permite que el elástico recorra la parte superior del tronco del deportista, preferentemente situada sobre los trapecios del usuario, hasta posicionarse sobre sus antebrazos. De esta forma, el dispositivo de la invención entra en contacto con el deportista mediante una zona flexible, denominadas cavidades flexibles, que son las prolongaciones de los conductos rígidos.

Complementariamente, el elástico presenta en sus extremidades unos asideros, de forma que el elástico presenta una longitud tal que los asideros quedan al alcance de las manos del usuario.

El deportista introduce sus manos en los asideros de forma que cuando camina o corre, puede ejercer tensión sobre el elástico aprovechando el movimiento natural que genera el

cuerpo. Así, el deportista agarra un asidero con una mano y tensa el elástico al agarrar el segundo asidero con la otra mano. Ventajosamente, la presencia de las cavidades flexibles impide que durante el estiramiento y contracción de la cinta elástica, ésta roce de forma constante sobre la piel o ropa del deportista.

5

En una realización de la invención, el soporte central del que emergen lateralmente los conductos rígidos está integrado por un corrector postural de espalda o una mochila.

10

Ventajosamente, la práctica constante de la actividad física mediante el dispositivo de la invención genera un efecto tonificador del tronco y brazos en cada balanceo del cuerpo del usuario que lo porta, cuando éste se encuentra caminando o corriendo, aumentando considerablemente el desarrollo muscular de forma natural.

15

Por otro lado, cabe señalar que el elástico del dispositivo presenta una resistencia tal que ofrece una tensión al estiramiento acorde a los requerimientos del usuario. Así, el dispositivo de la presente invención permite utilizar elásticos con distintas resistencias para generar diferentes tensiones durante la práctica deportiva.

20

Igualmente, cabe destacar que la presente invención posibilita mantener la actividad física mientras se realiza simultáneamente una caminata o una carrera, por lo que permite multiplicar el efecto tonificador que normalmente realizaría un usuario durante su rutina física.

25

Finalmente, es necesario indicar que el dispositivo para la tonificación de la musculatura superior de un usuario presenta, opcionalmente, un indicador luminoso para señalar su presencia durante la práctica deportiva.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS

30

Para complementar la descripción que seguidamente se va a realizar y con objeto de ayudar a una mejor comprensión de las características del invento, de acuerdo con un ejemplo preferente de realización práctica del mismo, se acompaña como parte integrante de dicha descripción, un juego de planos en donde con carácter ilustrativo y no limitativo, se ha representado lo siguiente:

La figura 1.- Muestra una representación del dispositivo para tonificación realizado de acuerdo a una realización preferente del objeto de la presente invención dispuesto sobre un usuario y visto posteriormente.

5

La figura 2.- Muestra una representación del dispositivo de la invención representado en la figura anterior y visto frontalmente cuando está dispuesto sobre un usuario.

REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION

10

A la vista de las figuras reseñadas observamos que el dispositivo para tonificación de la musculatura superior de un usuario está integrado, preferentemente, por al menos los siguientes elementos:

15

- unos tirantes de ajuste (6),
- un soporte central (1),
- unos conductos, preferentemente, rígidos (2) que emergen del soporte central (1),
- unas cavidades flexibles (3) dispuestas en las prolongaciones de los conductos rígidos (2),

20

- un elástico (4) que presenta en sus extremos unos asideros (5),

Tal como queda representado en la figura 1, la vista posterior del dispositivo de la invención colocado en la espalda del deportista permite observar el soporte central (1), los conductos rígidos (2) y las cavidades flexibles (3), de forma que los conductos rígidos (2) y las cavidades flexibles (3) son atravesados por el elástico (4).

25

Preferentemente, los tirantes de ajuste (6) del dispositivo para tonificación están asociados al soporte central (1) y, a modo de cintas, permiten su colocación alrededor de los brazos para ajustar el dispositivo al tronco del deportista.

30

Ventajosamente, los tirantes de ajuste (6) permiten la disposición del dispositivo de la invención en la espalda del usuario de forma que los conductos rígidos (2) recorren la espalda del usuario. Igualmente, las cavidades flexibles (3) quedan descansando sobre los antebrazos del usuario.

De esta manera, los asideros (5) del elástico (4) quedan próximos a las manos del usuario para favorecer su correcto agarre y mantener la posición y manipulación durante la práctica deportiva.

5

La presencia de las cavidades flexibles (3) actúan a modo de elemento protector y quedan estratégicamente colocadas sobre los antebrazos del usuario deportista para que, durante el trabajo realizado con el elástico (4), se impida el roce directo del material elástico que está en continuo estiramiento y contracción sobre la piel del deportista.

10

Por otro lado, de forma opcional, en la realización preferente de la invención los conductos rígidos (2) del dispositivo presentan unos medios de regulación - no representados en las figuras adjuntas - para modificar su longitud y adaptarse completamente a las dimensiones del usuario.

15

Igualmente, el soporte central (1) presenta unos medios de regulación - no representados en las figuras adjuntas - en altura para ajustar la posición de los conductos rígidos (2) que emergen del soporte central (1).

20

Por todo lo anterior, el dispositivo de la invención posibilita multiplicar el efecto tonificador de aquel usuario que lo porta durante su práctica deportiva, para ofrecer una forma complementaria de actividad física, más allá de correr o caminar.

REIVINDICACIONES

- 1ª.- Dispositivo para la tonificación de la musculatura superior que comprende unos tirantes de ajuste (6), al menos, un soporte central (1) del que emergen lateralmente unos conductos (2) cuyas prolongaciones presentan unas cavidades flexibles (3), siendo los conductos (2) y las cavidades flexibles (3) atravesados por un elástico (4) que presentan en sus extremos unos asideros (5).
- 2ª.- Dispositivo para la tonificación de la musculatura superior, según reivindicación 1ª, caracterizado por que los conductos (2) están integrados por un material rígido.
- 3ª.- Dispositivo para la tonificación de la musculatura superior, según reivindicación 1ª o 2ª, caracterizado por que los conductos (2) presentan medios de regulación para modificar su longitud y adaptarse a las dimensiones del usuario.
- 4ª.- Dispositivo para la tonificación de la musculatura superior, según reivindicación 1ª, caracterizado por que el soporte central (1) está integrado por un corrector postural de espalda o una mochila.
- 5ª.- Dispositivo para la tonificación de la musculatura superior, según reivindicación 1ª o 4ª, caracterizado por que el soporte central (1) presenta medios de regulación en altura para ajustar la posición de los conductos (2) que emergen del soporte central (1).
- 6ª.- Dispositivo para la tonificación de la musculatura superior, según reivindicación 1ª, caracterizado por que presenta un indicador luminoso para señalar la presencia del usuario durante su práctica deportiva.

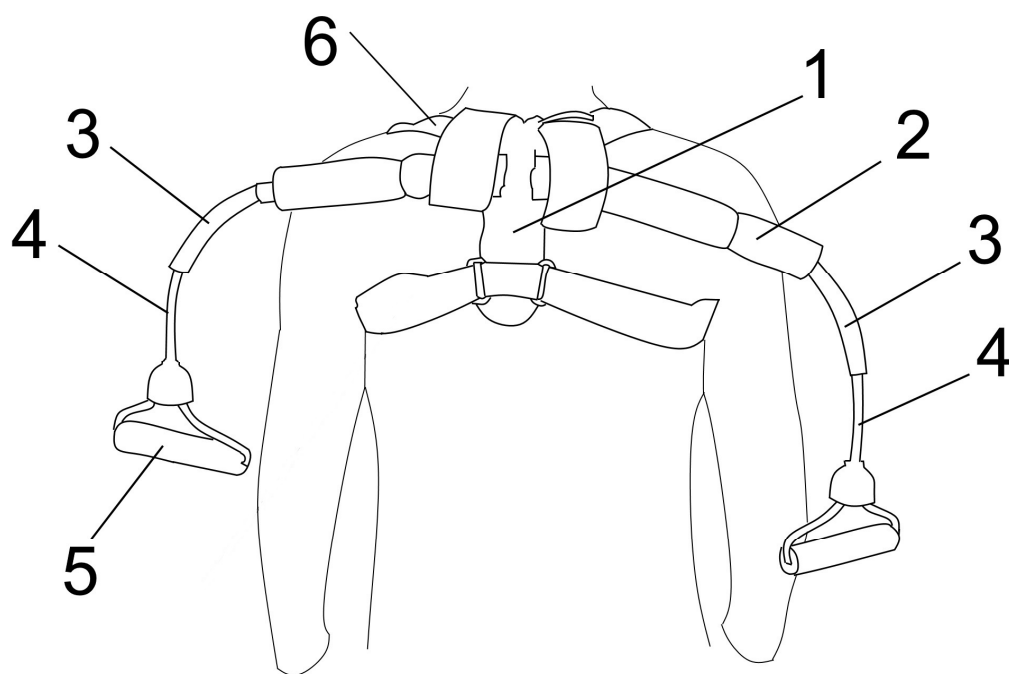


FIG. 1

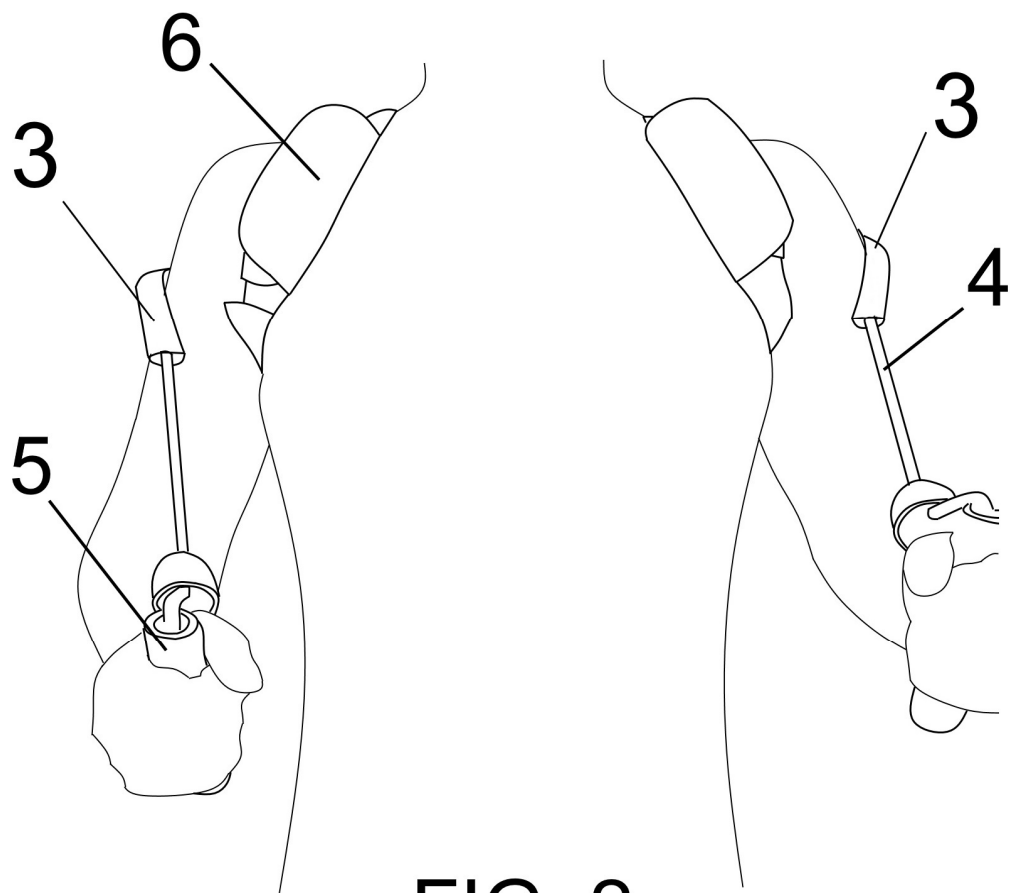


FIG. 2