

271451

19 ES

11

21

22

NUMERO

FECHA DE PRESENTACION

10 Y



ESPAÑA

MODELO DE UTILIDAD

16 SET. 1983

30 PRIORIDADES:	32 FECHA	33 PAIS
31 NUMERO		

47 FECHA DE PUBLICIDAD	51 CLASIFICACION INTERNACIONAL
	A01H 1/00

54 TITULO DE LA INVENCION

CAMA OSCILATORIA PARA LA REALIZACION DE EJERCICIOS FISICOS.

71 SOLICITANTE (S)

D. Antoni MUNNÉ I RAMOS

DOMICILIO DEL SOLICITANTE

Barcelona, C. de la Indústria, 335

72 INVENTOR (ES)

73 TITULAR (ES)

74 REPRESENTANTE

D. Ignacio PONTI GRAU

La presente invención se refiere a una cama oscilatoria para la realización de ejercicios físicos que puede armarse fácilmente para su utilización y plegarse hasta reducir su volumen, cuando no se utiliza.

5 Una conclusión a la que han llegado los médicos especialistas es que la mayoría de problemas de la espalda se presentan cuando los músculos de la misma están muy tensos y los del abdomen demasiado débiles.

La cama oscilatoria objeto de la invención permite
10 realizar unos ejercicios combinados y coordinados que corrigen los dos problemas a la vez.

Otros problemas musculares, y de la columna vertebral, así como circulatorios, que aparecen con la edad y también debidos a la excesiva tensión en sentido de la gravedad,
15 encuentran solución con la realización de los ejercicios de inversión y relajamiento que pueden hacerse con la cama oscilatoria.

Básicamente la cama en cuestión consiste en un bastidor montado en posición oscilante sobre unos fulcros de sustentación en un soporte adecuado. El bastidor oscilante
20 comprende una parte plana a modo de lecho, sobre la que puede echarse el usuario, y una prolongación por uno de sus extremos, portadora de un reposapiés de posición graduable, dotado de medios de sujeción alrededor de la garganta de
25 las piernas.

Más concretamente el bastidor oscilante consta de un marco en el que está sujeto un lecho dotado de cierta flexibilidad, a cuyo marco está acoplado en posición amovible

por uno de sus extremos, un larguero rígido sobre el cual se halla acoplado en posición graduable un soporte portador de una barra transversal para el apoyo de los pies, y unos apoyos laterales graduables para el apoyo de la garganta de las piernas, combinados con una abrazadera de sujeción que la rodea.

Ventajosamente el soporte portador de los pies presenta incorporados una barra transversal y dos apoyos laterales de garganta y contorno aproximadamente elípticos, de dos anchuras distintas, con posibilidad de variar su posición para determinar dos apoyos opcionales para gargantas de piernas de grueso distinto. Este mismo soporte presenta medios de acoplamiento amovible de un bastidor portador de dos semiabrazaderas complementarias de los carretes citados, cuyo bastidor dispone de un mango para su manipulación.

El marco oscilante está dotado de dos brazos sobresalientes normalmente y que se montan a altura graduable, los cuales son portadores de semiejes de giro que descansan en cojinetes solidarios de un bastidor plegable de sustentación.

Este bastidor plegable consta de dos pares de patas articuladas a compás y unidas entre sí por un travesaño, en el cual está montado un tope flotante que amortigua el apoyo del lecho en posición invertida.

Para la mejor comprensión de cuanto queda descrito en la presente memoria, se acompañan unos dibujos en los que, tan sólo a título de ejemplo, se representa un caso práctico de realización de la cama oscilatoria.

En dichos dibujos, la figura 1 es una vista en perspectiva de un despiece de la cama oscilatoria; la figura 2 es un detalle en alzado lateral del conjunto para soporte del pie y sujeción de la garganta de las piernas, en posición de abierto; la figura 3 es una vista similar en la posición de cerrado o sujeción; la figura 4 es una vista a mayor escala, en planta, de uno de los apoyos de la garganta de la pierna; la figura 5 es un detalle de uno de los montantes del marco portador de un semieje de articulación, cuyo montante aparece desmontado del bastidor de sustentación; la figura 6 es un detalle del travesaño flotante del bastidor de sustentación, desmontado; la figura 7 es una vista en perspectiva de la cama oscilatoria en posición de trabajo; y la figura 8 es una vista en alzado lateral mostrando la cama en posición invertida.

La cama oscilatoria para realización de ejercicios gimnásticos consta en los dibujos de un marco -1- en el cual hay tensadas unas tiras resistentes -2- que constituyen un lecho de referencia general -3-.

En uno de los lados menores del marco -1- está montado en posición desmontable, un larguero -4-, cuyo extremo inferior finaliza en un travesaño -5- con conteras -6- en sus extremos.

El marco -1- está dotado a ambos lados de unos montantes -6- de altura graduable, con orificios -7- para el anclaje opcional de tornillos -8- de fijación en unos perfiles -9- solidarios del marco (figura 5). El extremo superior de los montantes -6- está dotado de un semieje -9- con dos

arandelas -10- entre las cuales se definen otros tantos puntos de apoyo -11- o de oscilación del marco en unas escotaduras -12- previstas en pletinas -13- solidarias de sendos pares de patas -14- articuladas a compás.

5 Los pares de patas -14- son plegables y están unidos por travesaños -15- articulados que aseguran y limitan la apertura de las patas -14-.

Los pares de patas -14- están arriostrados por un travesaño -16- fijo, en el que está montado flotante un tope transversal -17- contra el que se apoyan muelles -18-, situados alrededor de vástagos -19- solidarios del tope transversal -17- (figura 6).

10 Sobre el larguero -4- está montado un soporte -20-, de posición graduable a lo largo de un tramo del larguero provisto de orificios -21- de anclaje de un tornillo -22-.

15 El soporte -20- está dotado de un travesaño posapies -23-, así como de un par de apoyos almohadillados laterales -24- en forma aproximada de carretes, unidos a un par de varillas transversales -25-, cuyos apoyos tienen una garganta -24a-24b- de anchura variable y pueden adoptar distintas posiciones, tanto a lo largo de un corto tramo del soporte -20-, como por lo que respecta a su orientación angular, variando el tramo de garganta que queda en posición de trabajo.

25 El soporte -20- presenta medios de montaje amovible y articulado de una palanca -26-, dotada en un extremo de un tornillo -27- para el apoyo graduable en el soporte -20-, y un tope flotante -28-.

La palanca -26- es portadora de unas varillas transversales -29- en cuyos extremos están unidas semiabrazaderas -30- almohadilladas, enfrentables a los apoyos -24-.

5 En el larguero -4- hay una argolla -31- desplazable, capaz de retener el extremo de la palanca -26-.

La cama oscilatoria se utiliza de la forma siguiente: una vez extendidos los pares de patas -14- y montado el lecho -3- oscilatorio alrededor de los puntos -11- sobre las escotaduras -12- de las pletinas -13-, la persona usuaria hace descender el conjunto -3- y -4- de forma que se apoya sobre el suelo por el travesaño extremo -5-. Seguidamente se sienta sobre el lecho -3- y apoya los pies en los travesaños -23-, manteniendo desmontada la palanca -26- con las semiabrazaderas -30-.

15 A continuación se coloca la palanca -26-, graduando la altura del tornillo -27-, de forma que las semiabrazaderas -30- se adapten alrededor de la parte anterior de la garganta -32- de las piernas -33- de la usuaria, cuya parte posterior descansa en la acanaladura -24a- de los apoyos -24-. Según el grueso de la garganta de las piernas de la usuaria, se variará la posición angular de los apoyos -24- para que se adapte a dicha garganta la parte -24a- más ancha o la -24b- más estrecha de la acanaladura -24- de los apoyos.

25 Para asegurar la posición de la palanca -26-, ésta se retendrá mediante la argolla -31- (figura 3).

Una vez que la usuaria ha quedado sujeta por la garganta -32- de las piernas -33-, ya puede tumbarse en el lecho -3-, de forma que le peso de la misma hará desequili-

brar el lecho que oscilará, pudiendo conseguir el equilibrio extendiendo más o menos los brazos, y variando desde una posición prácticamente derecha, hasta una posición invertida, en la que el tope -17- amortigua el apoyo del bastidor -4-.

5 En posición invertida el cuello y la espalda están en tracción, libres de compresión. Al mismo tiempo se activa la circulación de la sangra que irriga y oxigena el cerebro y los órganos de los sentidos situados en la cabeza, con inmediatas y beneficiosas consecuencias.

10 Los ejercicios que permite realizar la cama oscilatoria descrita ayudan a mantener la flexibilidad de la columna vertebral, y estimulan los tendones, ligamentos y músculos que se liberan durante la inversión, del peso que soportan habitualmente.

15 La cama oscilatoria se desmonta fácilmente para reducir el espacio que ocupa cuando no se usa.

Serán independientes del objeto de la invención los materiales empleados en la fabricaición de los distintos componentes de la cama, formas y dimensiones de los mismos, y cuantos detalles accesorios puedan presentarse, siempre y cuando no afecten a su esencialidad.

R E I V I N D I C A C I O N E S

1. Cama oscilatoria para la realizaci3n de ejercicios f3sicos, caracterizada esencialmente por el hecho de que consta de un lecho montado oscilante sobre un bastidor de sustentaci3n, cuyo lecho dispone de una prolongaci3n portadora de un reposapi3s de posici3n graduable, as3 como de unas abrazaderas con medios de sujeci3n alrededor de la garganta de las piernas, de forma que el usuario de la cama puede oscilar desde una posici3n derecha hasta una posici3n invertida.

2. Cama oscilatoria para la realizaci3n de ejercicios f3sicos, seg3n la reivindicaci3n anterior, caracterizada por el hecho de que la prolongaci3n portadora de los reposapi3s y las abrazaderas, est3 dotada en su extremo de un pie de apoyo para situar la cama en posici3n derecha de reposo.

3. Cama oscilatoria para la realizaci3n de ejercicios f3sicos, seg3n la reivindicaci3n 1, caracterizada por el hecho de que el bastidor sobre el que est3 montado el lecho, est3 dotado de un tope flotante para el apoyo del mismo en la posici3n invertida.

4. Cama oscilatoria para la realizaci3n de ejercicios f3sicos, seg3n las reivindicaciones 1 a 3, caracterizada por el hecho de que el lecho consta de un marco con puntos laterales de apoyo y giro sobre el bastidor, de altura graduable, en uno de cuyos extremos del marco est3 montado en posici3n amovible y desmontable, un larguero en cuyo extremo libre hay un pie de apoyo, sobre cuyo larguero est3

montado un soporte de posición graduable portador de las abrazaderas para la garganta de las piernas.

5. Cama oscilatoria para la realización de ejercicios físicos, según las reivindicaciones 1 a 4, caracterizada por el hecho de que el soporte dotado del reposapiés lleva incorporado un travesaño en cuyos extremos están unidos sendos apoyos en forma aproximada de carrete irregular, con una garganta que presenta tramos de distinta anchura, cuyos apoyos pueden adoptar distintas posiciones angulares y a lo largo del soporte, estando completados por sendas semiabrazaderas montadas en una barra desmontable con empuñadura para su accionamiento, y acoplable a voluntad en el soporte.

6. Cama oscilatoria para la realización de ejercicios físicos, según la reivindicación 1, caracterizada por el hecho de que el bastidor que soporta el lecho consta de pares de patas articuladas a compás, con brazos articulados a su vez que limitan su posición extendida y permiten el plegado del bastidor.

7. Cama oscilatoria para la realización de ejercicios físicos.

La presente memoria consta de nueve hojas foliadas
Barcelona, 14 de abril de 1983

Antoni MUNNÉ I RAMOS
p.a. I. PONTI
P.F.

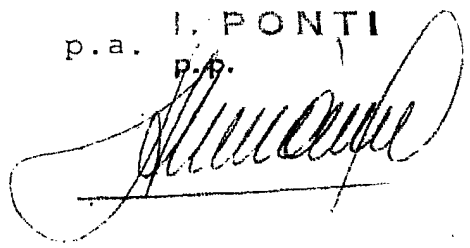


FIG. 1

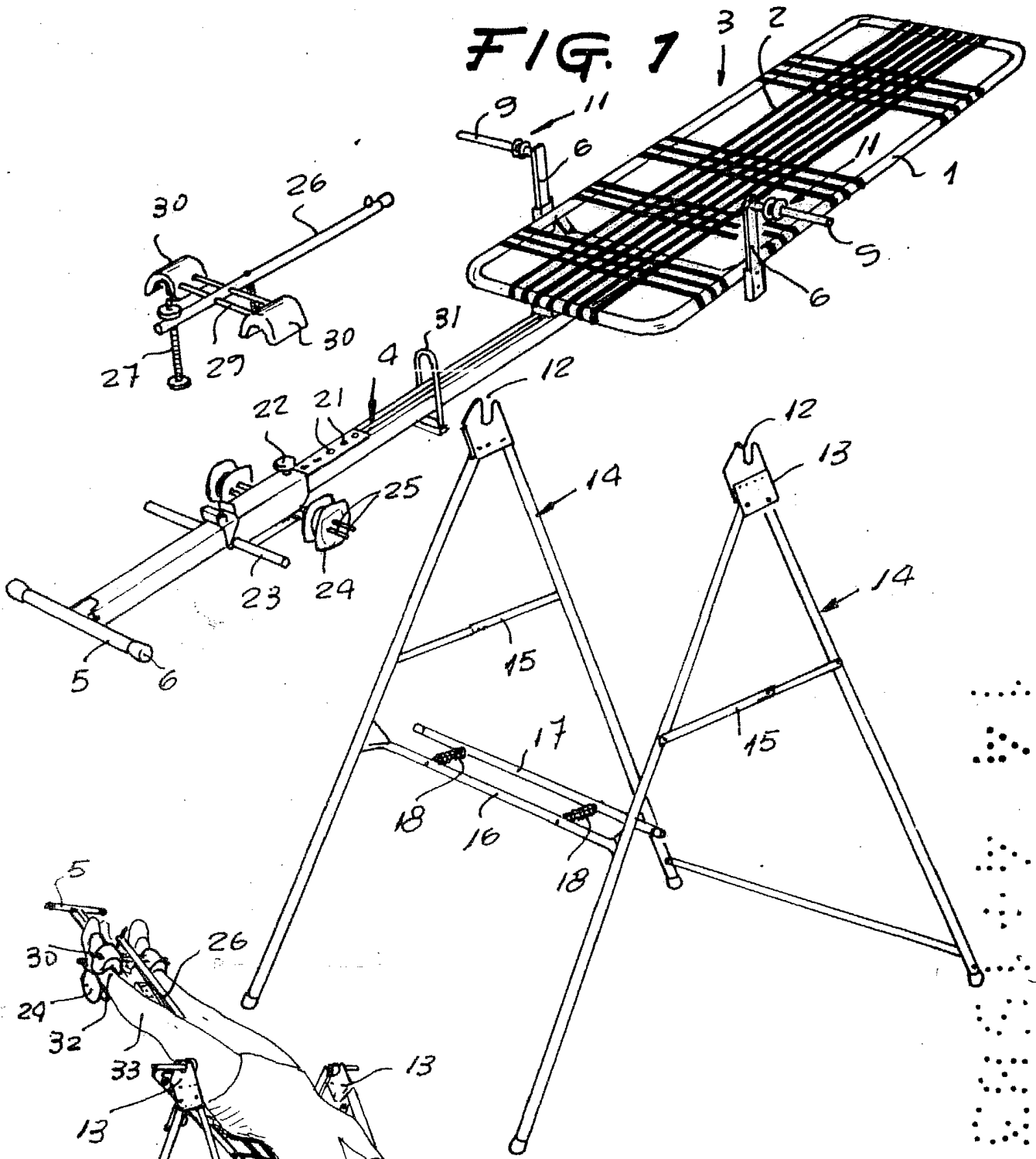
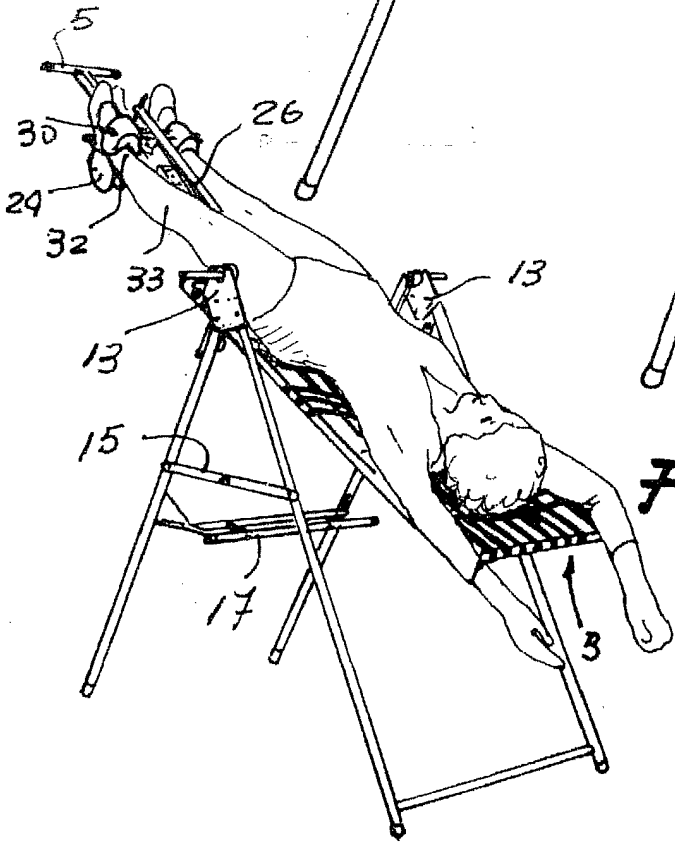


FIG. 7



Barcelona, 14 de abril 1983
p.a. I. PONTI

[Handwritten signature]

32671/2

FIG. 2

FIG. 3

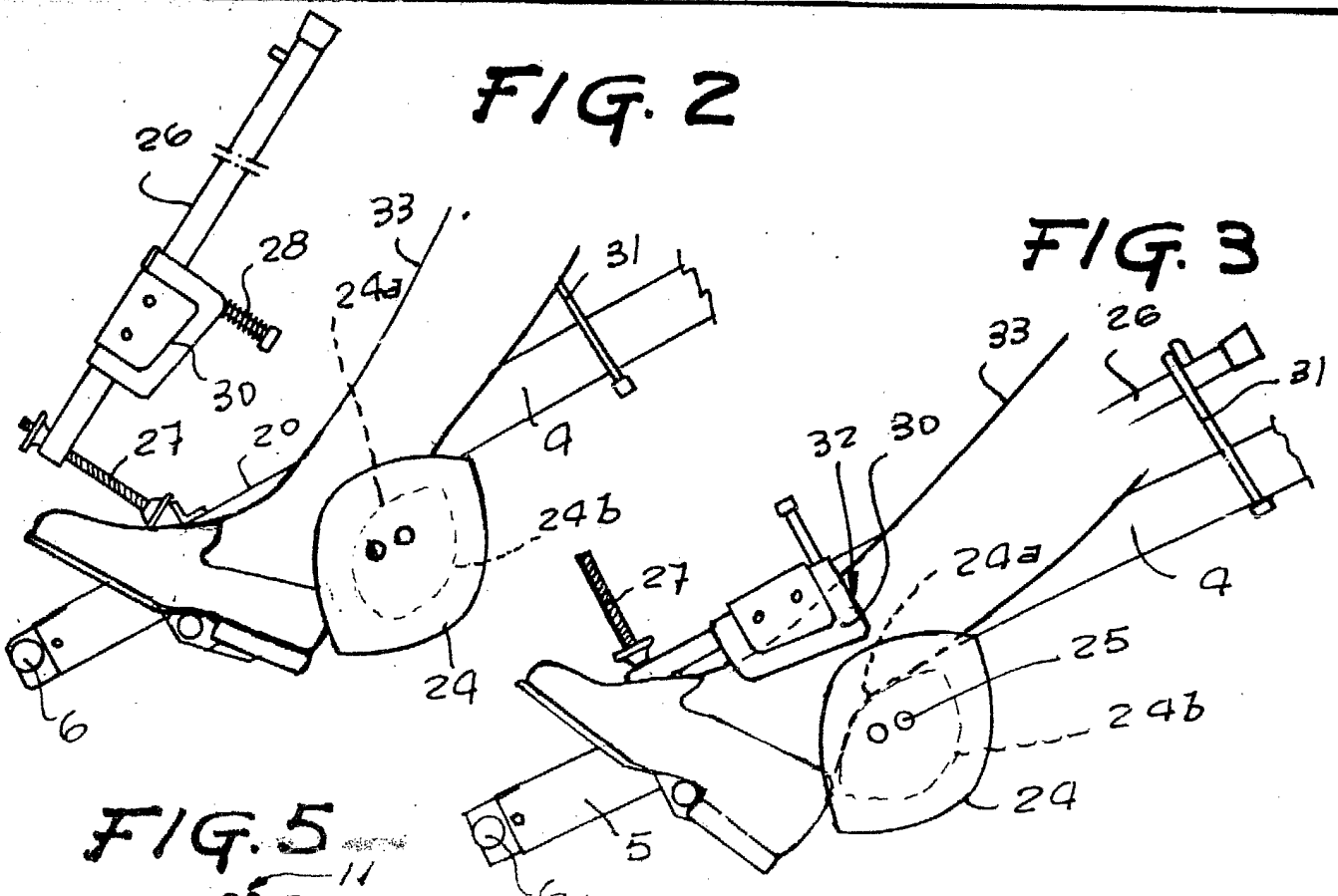


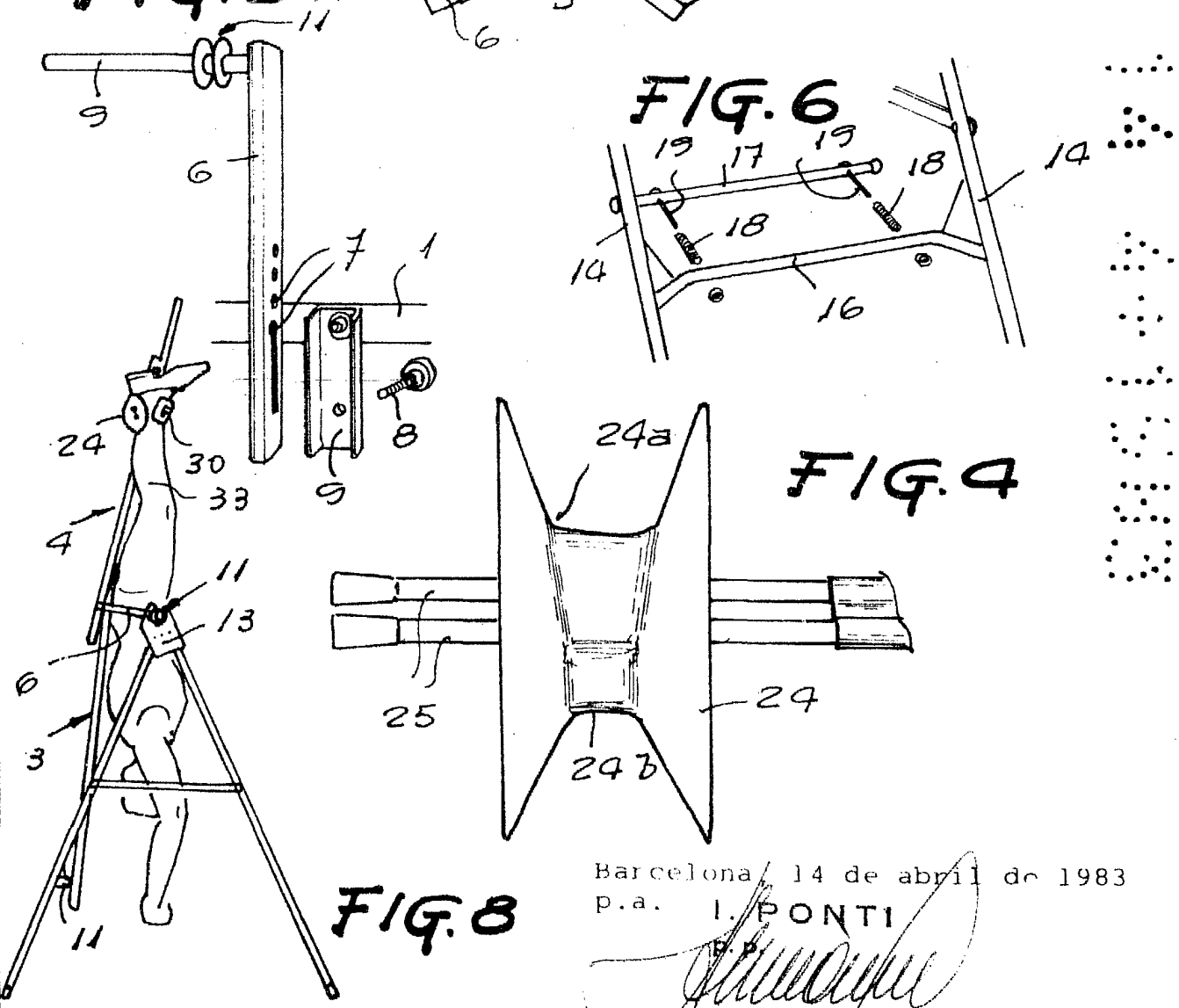
FIG. 5

FIG. 6

FIG. 4

FIG. 8

3267/2



Barcelona, 14 de abril de 1983
p.a. I. PONTI

[Handwritten signature]