

271164

(19) ES	(11) NUMERO 271164	(10) Y
	(21)	
	(22) FECHA DE PRESENTACION	



ESPAÑA

MODELO DE UTILIDAD

16 AGO. 1983

(30) PRIORIDADES:	(31) NUMERO	(32) FECHA	(33) PAIS
-------------------	-------------	------------	-----------

(47) FECHA DE PUBLICIDAD	(51) CLASIFICACION INTERNACIONAL A43B 3/00
--------------------------	---

(54) TITULO DE LA INVENCIÓN

BOTA PARA REALIZAR EJERCICIOS FÍSICOS DE INVERSIÓN.

(71) SOLICITANTE (S)

D. Antoni MUNNÉ I RAMOS

DOMICILIO DEL SOLICITANTE

BARCELONA, C. de la Indústria, 335

(72) INVENTOR (ES)

(73) TITULAR (ES)

(74) REPRESENTANTE

D. Ignacio PONTI GRAU

La presente invención se refiere a una bota para realizar ejercicios físicos de inversión, encaminados a descomprimir los músculos de la espalda y las vértebras de la columna, al tiempo que se promueve una mejor circulación sanguínea y la consiguiente oxigenación de la parte superior del cuerpo, entre otras ventajas fisiológicas que se irán describiendo.

Como es sabido la posición invertida del cuerpo humano resulta beneficiosa para fortalecer los músculos, mejorar la posición de las vértebras, aliviar tensiones, activar la circulación de la sangre, entre otros efectos.

Ahora bien, es difícil para muchas personas adoptar esta posición, y necesitan la ayuda de aparatos especiales que, habitualmente, sólo se encuentran en los establecimientos destinados a la realización de ejercicios gimnásticos y a la recuperación física.

Mediante la bota objeto de la invención, una persona puede fácilmente adoptar la posición invertida, suspendida de los tobillos, incluso en su propia casa, con la ayuda de una barra transversal superior montada junto al dintel de una puerta o similar.

La bota en cuestión consta esencialmente de una abrazadera rígida cuya configuración y dimensiones son las apropiadas para su adaptación en la parte inferior de la pierna, alrededor del tobillo. Esta abrazadera tiene su cara interior dotada de una superficie mullida y dispone también de medios de apertura y cierre, para facilitar la colocación y extracción de la bota y asegurar su posición

de trabajo.

La bota está dotada de medios de enganche en un soporte elevado, como puede ser una barra transversal.

5 Estos medios de enganche son, ventajosamente, unos ganchos abiertos y orientados hacia abajo, teniendo en cuenta la posición de trabajo de la bota.

10 Concretamente la bota consta de dos mitades complementarias, articuladas entre sí a bisagra por uno de sus bordes y provistas en el borde opuesto de un cierre de seguridad amovible.

Más concretamente la mitad posterior de la abrazadera, según su posición de trabajo, es de mayor altura que la mitad anterior.

15 Para la mejor comprensión de cuanto queda descrito en la presente memoria, se acompañan unos dibujos en los que, tan sólo a título de ejemplo, se representa un caso práctico de realización de la bota.

20 En dichos dibujos la figura 1 es una vista en perspectiva de la bota abierta; la figura 2 es una vista en perspectiva de la bota colocada alrededor de la pierna, a la altura del tobillo; la figura 3 es una vista en sección longitudinal de la bota colocada alrededor de la pierna, junto al pie; y la figura 4 es una vista en alzado lateral de la bota en posición de trabajo, suspendida de una barra.

25 La bota descrita consta en el dibujo de una abrazadera -1- formada por dos mitades -2- y -3- , articuladas a bisagra por uno de sus cantos -4-, dotadas en el opuesto de un cierre de palanca -5- que asegura la posición de tra-

bajo de la bota.

La mitad -2- es de mayor altura que la -3-, que por su parte presenta una escotadura arqueada -6-.

5 Las dos mitades de la abrazadera están dotadas interiormente de una capa esponjosa -7-, que evita las molestias de una presión excesiva, directamente sobre la pierna -8- del usuario, a la altura del tobillo, y algo más arriba que es la zona en la que va acoplada la bota.

10 Del centro de la escotadura -6- parte un gancho -9- rígido orientado hacia arriba, cuando el usuario de la bota está en posición derecha, y hacia abajo cuando adopta la posición invertida.

15 Este gancho permite al usuario quedar suspendido en posición invertida de una barra -10- u otro soporte fijo convencional.

Tal como se deduce de la descripción efectuada y por la observación de los dibujos, el usuario que desea adoptar una posición invertida, se coloca las botas alrededor de ambos tobillos (figura 2 y 3), cerrando las mitades -2- y -3- por medio de los cierres de palanca -5-.

20 Las botas quedan perfectamente ajustadas alrededor de la parte inferior de las piernas, a la altura de los tobillos, con la particularidad de que la mitad -3- portadora del gancho -9- está situada en la parte delantera de la pierna.

25 Una vez el usuario se ha colocado las botas, debe suspenderse por los ganchos -9- de una barra -10- o similar, con la ayuda de un estribo o por cualquier otro medio, de

forma que cuelguen prácticamente de los pies, sin esfuerzo, en posición invertida.

En esta posición podrá permanecer estable o realizar ejercicios de cintura y flexión de piernas, según el tratamiento establecido, con la ventaja de que no habrá de realizar ningún esfuerzo para mantenerse en la posición invertida, y no tendrá el menor peligro de desestabilizarse, tanto si permanece inmóvil, como si realiza ejercicios.

Esta bota permite al usuario distender y decomprimir los músculos de la espalda y las vértebras de la columna, al tiempo que estimula la circulación sanguínea y la oxigenación de la parte superior del cuerpo. También se descomprimen las articulaciones de las rodillas compactas y la articulación sacroilíaca. En general esta posición invertida coopera eficazmente en el tratamiento de problemas de columna vertebral y distiende en general los músculos de las extremidades, al tiempo que fortalece los del abdomen.

Esa bota puede ser utilizada no solamente en gimnasios y centros de recuperación física, sino también en el propio domicilio, disponiendo de una barra transversal para suspenderse de ella.

Serán independientes del objeto de la invención los materiales empleados en la fabricación de los distintos componentes de la bota, formas y dimensiones de los mismos y cuantos detalles accesorios puedan presentarse, siempre y cuando no afecten a su esencialidad.

R E I V I N D I C A C I O N E S

1. Bota para realizar ejercicios físicos de inversión, caracterizada esencialmente por el hecho de que consta de una abrazadera con medios para su acoplamiento alrededor de la parte inferior de la pierna, junto al tobillo, con su cara interna dotada de una superficie mullida que amortigua el contacto de la abrazadera con la pierna, cuya abrazadera está dotada de un gancho de suspensión de un soporte superior fijo.

2. Bota para realizar ejercicios físicos de inversión, según la reivindicación anterior, caracterizada por el hecho de que la abrazadera está formada por dos mitades acanaladas complementarias, articuladas por uno de sus bordes en forma de bisagra, y con un dispositivo de cierre amovible en los bordes opuestos.

3. Bota para realizar ejercicios físicos de inversión, según las reivindicaciones 1 y 2, caracterizada por el hecho de que la mitad de la abrazadera situada en la parte anterior de la pierna, es de menor altura que la otra, en cuya mitad anterior está unido el gancho de suspensión.

4. Bota para realizar ejercicios físicos de inversión.

La presente memoria consta de seis hojas.

Barcelona, a 26 de marzo de 1983

Antoni MUNNE I RAMOS

p.a. I. PONTI
E.P.

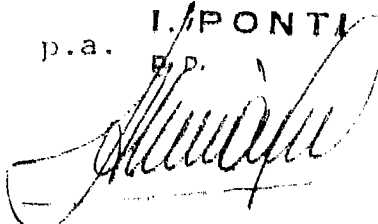


FIG. 1

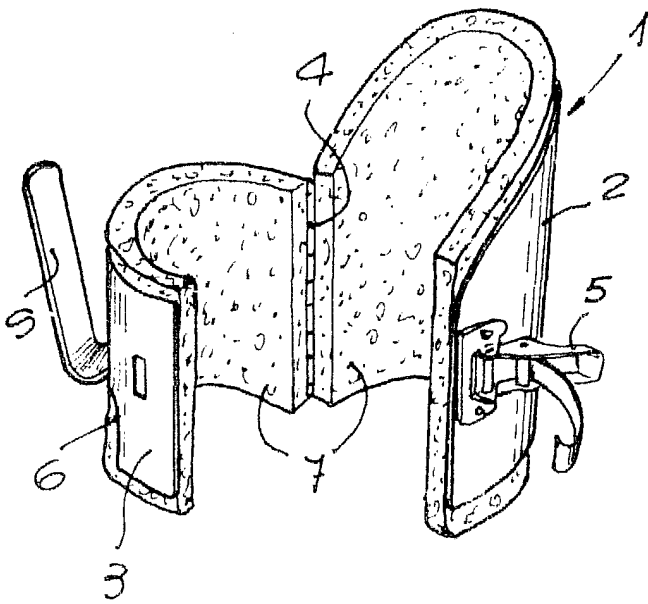


FIG. 2

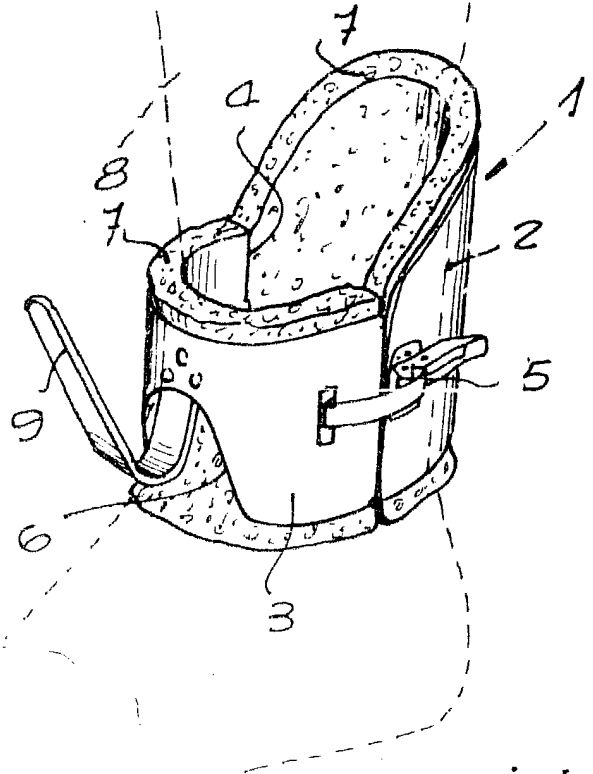


FIG. 3

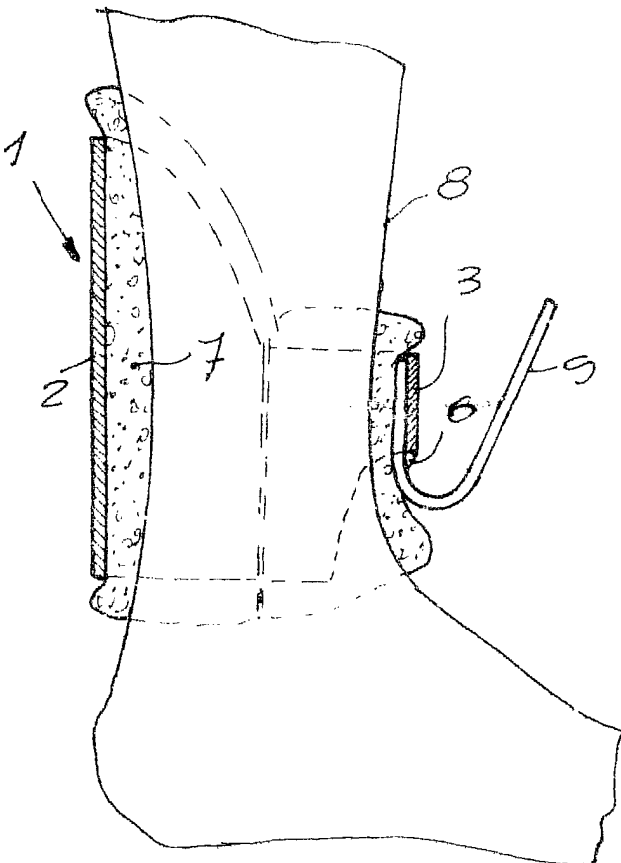
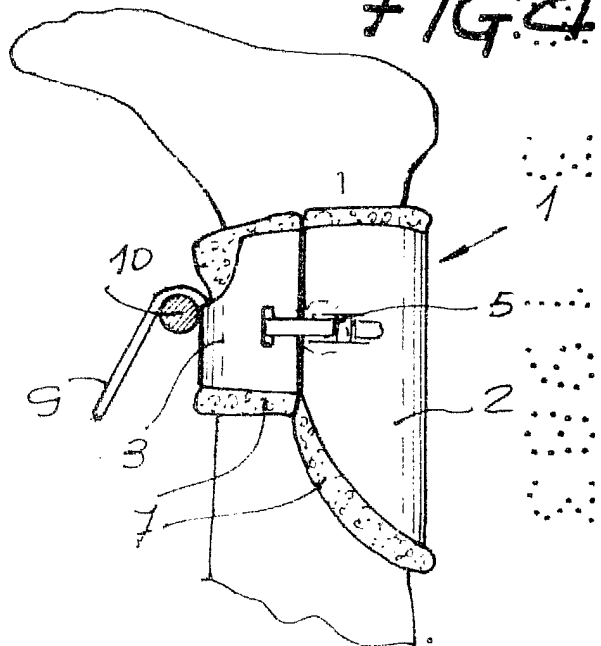


FIG. 4



32585/1

Barcelona, 20 marzo 1983

Ing. L. PONTI

P. P.
[Handwritten signature]