

MINISTERIO DE INDUSTRIA Y ENERGIA

Registro de la Propiedad Industrial



ESPAÑA

238125

ES (11) (21) (22) (10) Y

FECHA DE PRESENTACION

Concedido el Registro de acuerdo con los datos que figuran en la presente descripción y según el contenido de la Memoria adjunta.

**MODELO DE UTILIDAD**

(30) PRIORIDADES: (31) NUMERO 77 27908 (32) FECHA 15 Septiembre 1977 (33) PAIS Francia

**CADUCADO**

(47) FECHA DE PUBLICIDAD (51) CLASIFICACION INTERNACIONAL A63B

(54) TITULO DE LA INVENCIÓN "Aparato de gimnasia combinado"

(71) SOLICITANTE (S) ETABLISSEMENT ARIABEL

DOMICILIO DEL SOLICITANTE Altenbachstrasse 8, 9490 Vaduz, Liechtenstein, Principado de Liechtenstein

(72) INVENTOR (ES) Charles Dehan

(73) TITULAR (ES)

(74) REPRESENTANTE M. Curell Suñol

E.4729 - RC/RB/FL  
EX-FR

1400 1000

MODELO DE UTILIDAD

por VEINTE años

5. solicitado en España a favor de ETABLISSEMENT ARIABEL, de nacionalidad liechtenstienne, domiciliada en Altenbachstrasse 8, 9490 Vaduz, Liechtenstein, Principado de Liechtenstein, por "Aparato de gimnasia combinado", con prioridad de la solicitud francesa 77 27908 de fecha 15 Septiembre 1977. - - -

MEMORIA DESCRIPTIVA

10. La presente invención se refiere a un aparato de gimnasia combinado, destinado a hacer trabajar los músculos de la espalda, de la nuca, de los hombros y de los brazos en contracción y extensión. - - - - -

15. Se sabe que la vida sedentaria moderna es a menudo el origen de dolores frecuentes en la espalda y de desviaciones de la columna vertebral conocidas con el nombre de escoliosis. - - - - -

Una gimnasia apropiada, que consiste en hacer trabajar los músculos dorsales por una parte en contracción en todos los sentidos del plano vertical, y por otra parte en

extensión puede, en la mayor parte de los casos, hacer desaparecer estos dolores y combatir las escoliosis. - - - - -

5. La presente invención tiene pues por objeto principal poner a punto un aparato de gimnasia combinado, poco voluminoso y económico, que permita hacer trabajar los músculos de la espalda sucesivamente en contracción y extensión. - - -

10. Para ello, la presente invención tiene por objeto un aparato del tipo mencionado que se caracteriza esencialmente porque comprende una cinta elástica provista de por lo menos un medio de regulación de su longitud, capaz de servir también de medio de fijación de la cinta sobre dos ganchos montados a caballo sobre la traviesa superior de una puerta, y dos empuñaduras acopladas de manera móvil sobre la cinta.-

15. Gracias a esta disposición, y como se verá más claramente a continuación, se pueden hacer trabajar los músculos de la espalda tanto en contracción como en extensión. - - -

Un modo de realización de la presente invención se describe a continuación a título de ejemplo con referencia al plano anexo en el cual: - - - - -

20. - la figura 1 es una vista en perspectiva de un aparato de acuerdo con la invención, - - - - -

- la figura 2 es una vista del mismo aparato en posición que permite hacer trabajar los músculos en extensión,



- la figura 3 es una vista del aparato en utilización para el trabajo de los músculos en concéntricos, - - -

- la figura 4 es una vista esquemática de las fuerzas ejercidas sobre la musculatura de la espalda. - - - - -

5. El aparato representado en las figuras comprende en principio una cinta elástica 1 cuya longitud es regulable por medio de dos pares de anillos 2 y 3. - - - - -

Dos empuñaduras 4 y 5 están acopladas de manera móvil sobre la cinta. - - - - -

10. El aparato comprende además dos ganchos 6 y 7 de forma apropiada que permite colocarlos a caballo sobre la traviesa superior de una puerta, por ejemplo. - - - - -

El aparato de gimnasia así constituido funciona de la manera siguiente: - - - - -

15. Se colocan los ganchos 6 y 7 sobre la traviesa superior de una puerta, a una distancia el uno del otro igual a la anchura de los hombros de la persona que se ejercita, y se cierra la puerta. El usuario se instala entonces sentado en una silla, la espalda contra la puerta y se regula la longitud de la cinta por medio de los anillos 2 y 3. - - - - -

20. Se toman a continuación las empuñaduras 4 y 5 y se tira hacia abajo o bien verticalmente, o bien ligeramente ha-



cia los lados, permaneciendo los codos en los dos casos lo más cerca posible de los costados verticales de la puerta. En el primer caso se hacen trabajar los músculos de la espalda, trapecios y deltoides, en contracción según las fuerzas  $F_1$  (figura 4), mientras en el segundo caso se hacen trabajar estos últimos en contracción vertical y extensión lateral según las fuerzas  $F_2$ . - - - - -

5.

Así, los músculos de la espalda pueden trabajar eficazmente en todos los sentidos del plano vertical y en particular en contracción vertical con tendencia a la aproximación hacia el eje de la columna vertebral, lo que es muy favorable para el enderezado de ésta y el desbloqueo de los músculos de la nuca. - - - - -

10.

Para ejercitar la musculatura de la espalda o la del pecho y de los brazos en extensión, es suficiente quitar los anillos 2 y 3 de los ganchos 6 y 7 y regular la longitud de la cinta 1 por medio de estos mismos anillos 2 y 3 (figura 2). Poniendo la cinta en doble, se puede aumentar la resistencia. - - - - -

15.

Debe notarse que el aparato combinado de acuerdo con la invención es muy práctico para ejercitarse en casa, particularmente gracias a su pequeño volumen y su precio módico. - - - - -

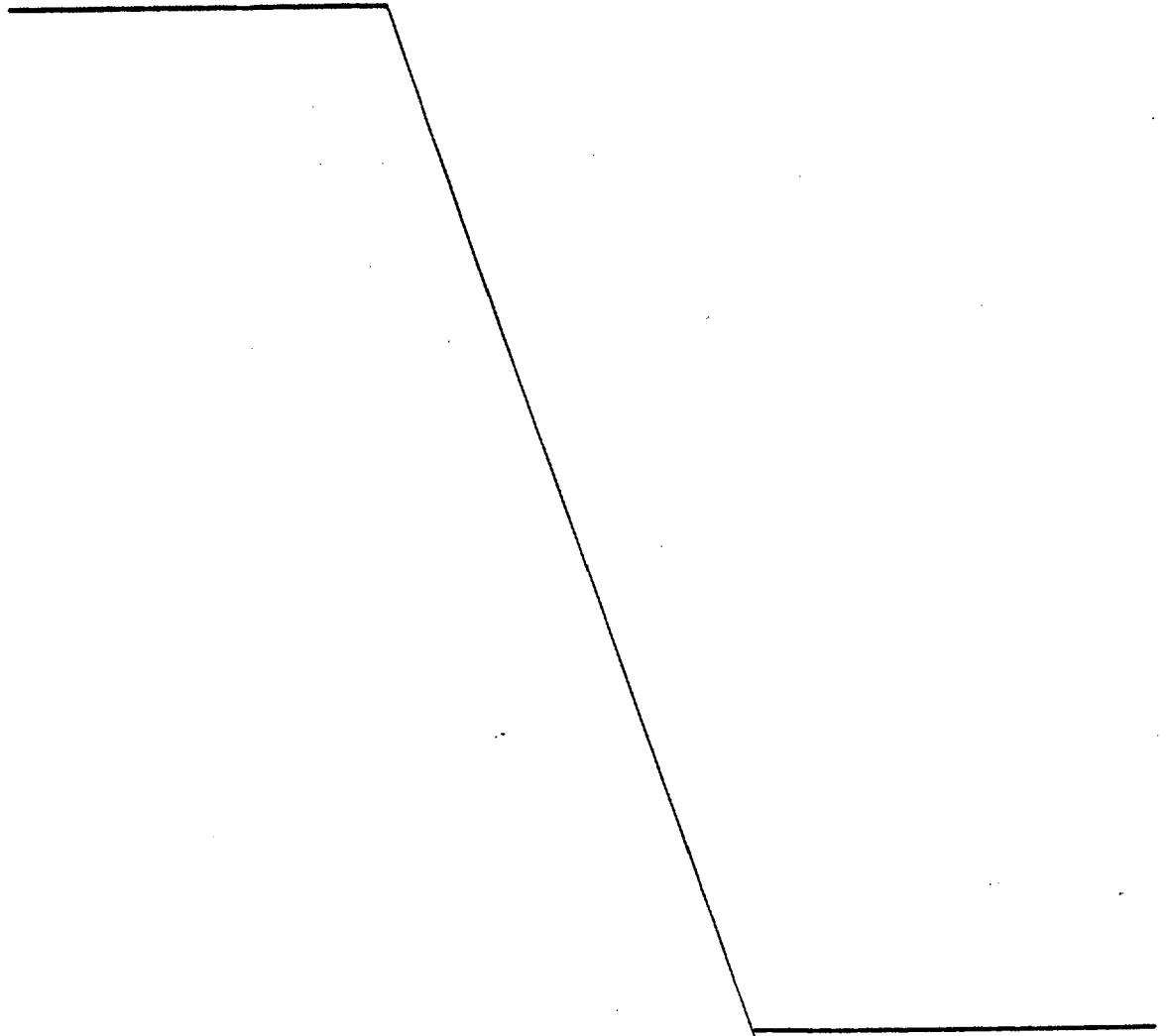
20.

Se presta también a otras numerosas utilizaciones,

por ejemplo, colocando las cintas frente al usuario y poniéndose de pie frente a la puerta, se pueden efectuar movimientos de tracción hacia adelante. Se pueden también hacer tracciones laterales, colocándose de pie de lado con respecto a la puerta. - - - - -

5.

A los efectos consiguientes se declaran de novedad, propiedad y utilidad para España, sus territorios y plazas de soberanía, las reivindicaciones que siguen. - - - - -



REIVINDICACIONES

5. 1.- Aparato de gimnasia combinado, destinado a ha  
 cer trabajar los m<sup>u</sup>sculos de la espalda, de la nuca, de los  
 hombros y de los brazos en contracción y extensión, caracte  
 rizado porque comprende una cinta elástica provista de por  
 lo menos un medio de regulación de su longitud, capaz de ser  
 vir también de medio de fijación de la cinta sobre dos gan  
 chos montados a caballo sobre la traviesa superior de una  
 puerta, y dos empuñaduras acopladas de manera móvil sobre la  
 10. cinta. - - - - -

2.- "APARATO DE GIMNASIA COMBINADO". - - - - -

15. Todo ello conforme se describe y reivindica en la  
 presente memoria que consta de seis hojas foliadas y mecano  
 grafiadas por una sola de sus caras y de una lámina de dibu  
 jos que la ilustra.

MADRID 1<sup>a</sup> DE SEPT. 1978

P. A. M. CURELL SUÑER

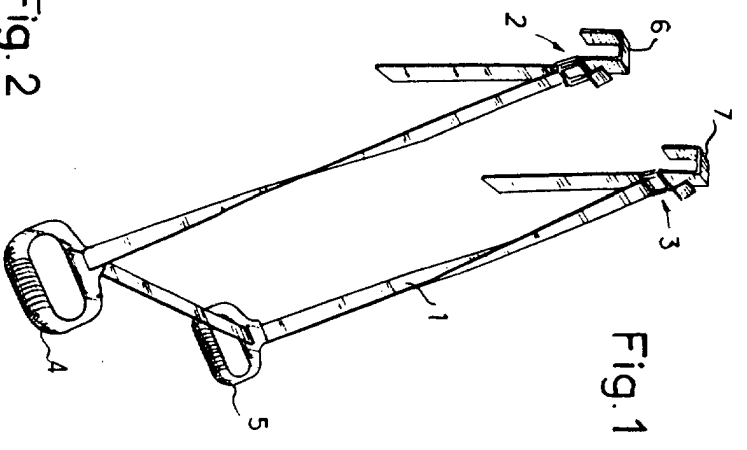


Fig. 1

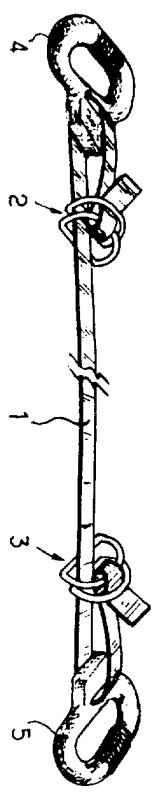


Fig. 2

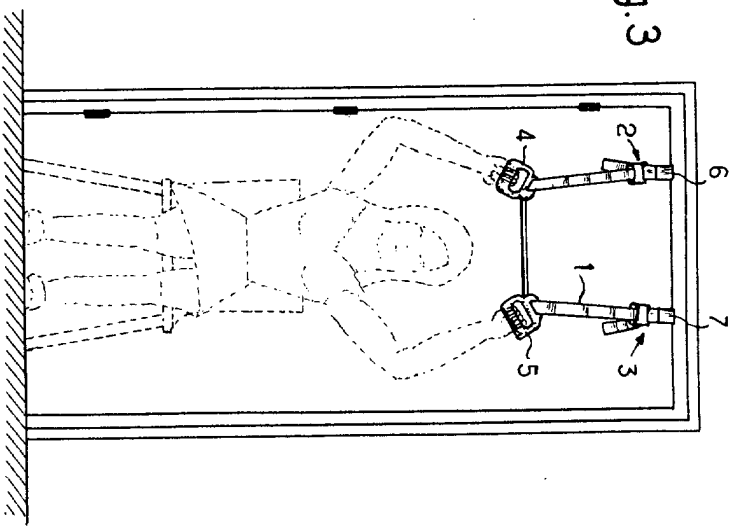


Fig. 3

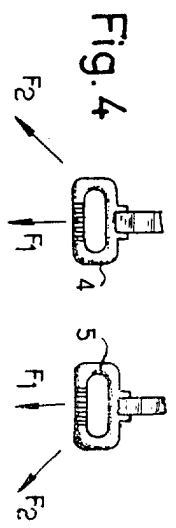


Fig. 4

*Handwritten signature*