

202836

-6



Int. Cl. A63B

memoria descriptiva

CLASE DE REGISTRO

Un Modelo Utilidad, por veinte años en España.

NOMBRE Y NACIONALIDAD DEL SOLICITANTE

Denat, S.A.
-sociedad española-

RESIDENCIA Y DOMICILIO

MADRID - 25.-
C/. Chimbo, 24.

OBJETO

" APARATO PARA REALIZAR EJERCICIOS FISICOS ".



1 El presente modelo de utilidad se refiere a un aparato pa-
ra realizar ejercicios físicos, especialmente con las pier-
nas, y a su vez ejercitar los músculos del vientre y el es-
tómago, y que también puede utilizarse con los brazos, pa-
5 ra desarrollar los mismos y el tronco; cuyo aparato susti-
tuye con ventaja a los existentes del tipo de bicicleta es-
tática, porque se utiliza con el complemento de una silla
corriente, en la que se sienta el usuario, lo que permite
10 prescindir del sillín, manillar y rueda anterior de dichas
bicicletas.

Esencialmente, el aparato que se reivindica está
constituido por una armadura recta, que en un extremo va -
articulada a una pieza transversal que descansa sobre el -
suelo y queda presionada y sujeta, por las patas posterio-
15 res de la indicada silla, y en el otro extremo se une a un
caballete plegable, de dos patas en ángulo, que forma el -
segundo apoyo de la armadura.

Esta en su última parte, de ese lado, tiene for-
ma de horquilla, que va atravesada por el eje del caballe-
20 te y por otro del cigüeñal de los pedales, que al recibir -
la acción del usuario dan lugar a su ejercicio físico.

Dicho eje de pedales es solidario de un disco -
circular, metálico, que gira entre dos piezas paralelas, -
atravesadas también por el repetido eje, y portadoras de -
25 forros de freno, que al apretarse contra el disco a volun-
tad, mediante la mariposa que gira sobre el resorte de pre-
sión, dificultan mas o menos su movimiento, dando lugar a
que el usuario tenga que realizar mayor o menor esfuerzo.
A tal efecto, las piezas portadoras de esos forros, están
30 atravesadas, en su otro extremo, por un eje tornillo de ma

8:78

202836



1

5

10

15

20

25

30

riposa, en el que ésta apoya en un resorte helicoidal, que a su vez lo hace por su otro extremo en una de las piezas de freno, y ese eje gira en el alojamiento de un brazo, - que prolonga un travesaño solidario por sus extremos de - las ramas de la horquilla.

Para el ejercicio de piernas, es suficiente que el usuario se siente en la silla y pedalee; para ejercitar los brazos, el usuario se pone de rodillas sobre la base - de la armadura o bastidor, con cualquier pieza intermedia - que aumente la comodidad, y con los brazos pedalea. En to- do caso la longitud total del aparato se puede graduar, ya que la parte recta de la armadura consta de unmmanguito - central y barras acopladas por sus dos extremos y sujetas por tornillos de presión.

En las adjuntas figuras se concreta una forma de ejecución, presentada a título de ejemplo de realización , sin carácter alguno limitativo, sino unicamente para ilustrar las características generales expuestas.

La fig. 1 presenta la vista en alzado longitudinal, de un aparato establecido de acuerdo con lo que se reivindica.

La fig. 2 corresponde a la poryección en planta del mismo.

La fig. 3 detalla, en proyección análoga a la fig. 1, el montaje del disco solidario de los pedales y del dispositivo para su frenado.

La fig. 4 ilustra la proyección en planta amplia da, del montaje de ese disco y su freno.

Con referencia a dichas figuras y a los números

7 8 9 0

202836



1
5
10
15
20
25
30

que sobre ellas designan las partes y detalles del aparato representado, que interesan a los fines de esta memoria, - la descripción del mismo es como sigue:

Su armadura está constituida (figs. 1 y 2) por el manguito central 18, que recibe en sus extremos la barra telescópica 12 y la barra en que se prolonga la horquilla 1, sujetas, respectivamente, en la posición que en cada caso interese, por tornillos mariposa 17.

La barra 12 va articulada, en su otro extremo, mediante el eje tornillo 13, a la pieza en U 14, soldada al apoyo transversal 15, que tiene en su parte inferior láminas 16 de goma o equivalente, para su adherencia en el suelo. La pieza 15 tiene sus bordes longitudinales doblados hacia arriba en ángulo obtuso y está destinada a recibir las patas posteriores 21 de la silla 11, que constituye, como se ha indicado, el complemento y sujeción del aparato.

En la parte anterior va montado, en la horquilla 1 (figs. 1 y 2), el eje transversal 10, de articulación de las patas plegables 19, que forman el caballete anterior de apoyo del aparato y tienen en sus extremos los tacos 20 de goma.

En los extremos de la horquilla 1 (figs. 1, 2 y 4) van introducidas las piezas 5, que se sujetan por los pasadores 25 de tornillo y tuerca, cuyas piezas presentan los alojamientos para los casquillos 24, entre los cuales van comprendidos a su vez los 23, intermedios, y que apoyan por su otro extremo en las piezas 6 portadoras del freno. Todos estos elementos 24, 23 y 6 están atravesados por la parte central del cigüeñal 3, cuyos brazos son portado-



1 res de los pedales 2.

5 El eje 3 es solidario del disco 4, que queda comprendido entre ambas piezas 6, las cuales tienen las aberturas 22 (fig. 3), en las que se acopla el repetido eje 3. Entre el disco 4 y ambas piezas 6, van dispuestas los forros o equivalentes 26 del freno del disco, cuyo soporte se indica en 7.

10 Los otros extremos de las piezas 6 (fig. 4) están atravesados por el tornillo mariposa 8, que a su vez tiene su eje de giro en el soporte 9, que forma un brazo del travesaño o puente 28, soldado por sus extremos a ambos brazos de la horquilla 1. Una de las piezas 6 apoya por su lado exterior en la cabeza del tornillo 8, y la otra recibirá la acción del resorte de presión 27, el cual se puede apretar mas o menos con la correspondiente mariposa, y como consecuencia los forros 26 del freno dificultan mas o menos el giro del disco 4, y el aparato exige mayor o menos esfuerzo al usuario para hacer girar sus pedales.

20 El aparato descrito tiene las siguientes ventajas principales: sus frenos son recambiables, puede alargarse y acortarse a voluntad, es plegable para su recogida y puede utilizarse con cualquier silla o banqueta.

25 Expuestas las características del aparato de un modo general, y con referencia a un ejemplo de realización se consigna que se le puede fabricar de las formas, tamaños y materiales que se juzguen adecuados para la aplicación concreta de que se trate, sin que tales variaciones, así como las que puedan introducirse en detalles de su pre

8:78

202836



1
5
10
15
20
25
30

sentación y organización, afecten a la esencialidad reivin-
dicada, por lo que los aparatos que se fabriquen, dentro -
de tales características con cualquiera de esas modifica--
ciones, no serán sino variantes igualmente comprendidas y
protegidas por el presente registro.

- N O T A -
=====

El presente modelo de utilidad comprende las si-
guientes reivindicaciones:

1.- Aparato para realizar ejercicios físicos, ca-
racterizado porque está constituido por una armadura recta
de longitud regulable, que en un extremo va articulada a -
una pieza transversal, de apoyo en el suelo, y al otro se
prolonga en una horquilla, atravesada por el eje de un ca-
ballete plegable de apoyo anterior, y cuya horquilla, en -
sus extremos anteriores lleva acopladas dos piezas, sopor-
tes del eje cigüeñal de los pedales de accionamiento, de -
los cuales es solidario un disco rígido que gira entre dos
piezas portadoras de forros de freno, cuya presión sobre -
el disco se regula por un tornillo y resorte montados en -
un soporte solidario de la horquilla.

2.- Aparato, según la reivindicación anterior, -
caracterizado porque la armadura recta está constituida -
por un tubo central, que en un extremo recibe una barra ar-
ticulada a la pieza de apoyo en el suelo, y en el otro un
vástago, que prolonga la horquilla en que van montados los
pedales, el disco y su freno.

3.- Aparato, según las reivindicaciones anterio-

174876

207833



1
5
10
15
20
25
30

res, caracterizado porque las piezas portadoras de los f--
rros recambiables de freno del disco, situadas a uno y otro
lado de él, en la parte anterior están atravesadas por el -
eje de pedales, y en sus otros extremos por un tornillo, -
montado en un brazo soporte, solidario de un travesaño de -
la horquilla, apoyando exteriormente una de dichas piezas -
en la cabeza del tornillo y recibiendo la otra la acción de
un resorte helicoidal, cuya tensión se regula por la tuerca
mariposa del tornillo.

4.- Aparato para realizar ejercicios físicos.

Según se describe y reivindica en la presente me-
moria descriptiva y se ilustra con los planos reglamenta- -
rios que a la misma se acompañan.

Consta la presente patente de seis hojas foliadas
y escritas a máquina por una sola de sus caras.

MADRID - 6 MAY 1974

CARLOS ROEB
P. P.

Fdo.: Francisco del Pozo

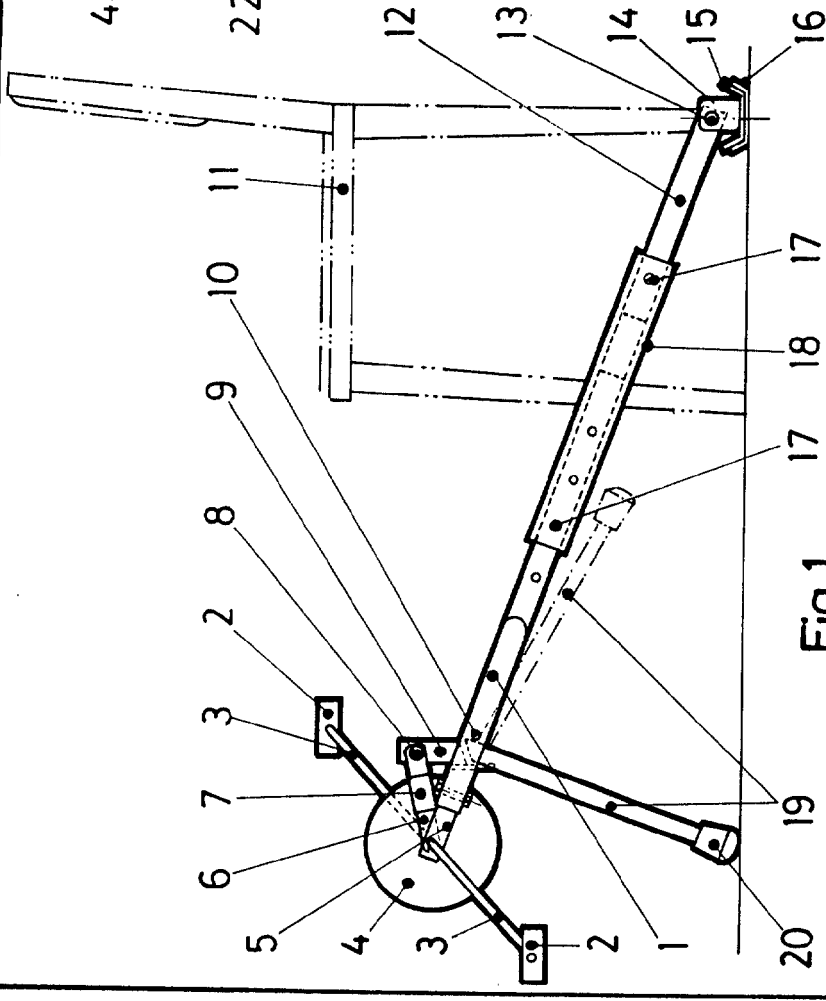


Fig.1

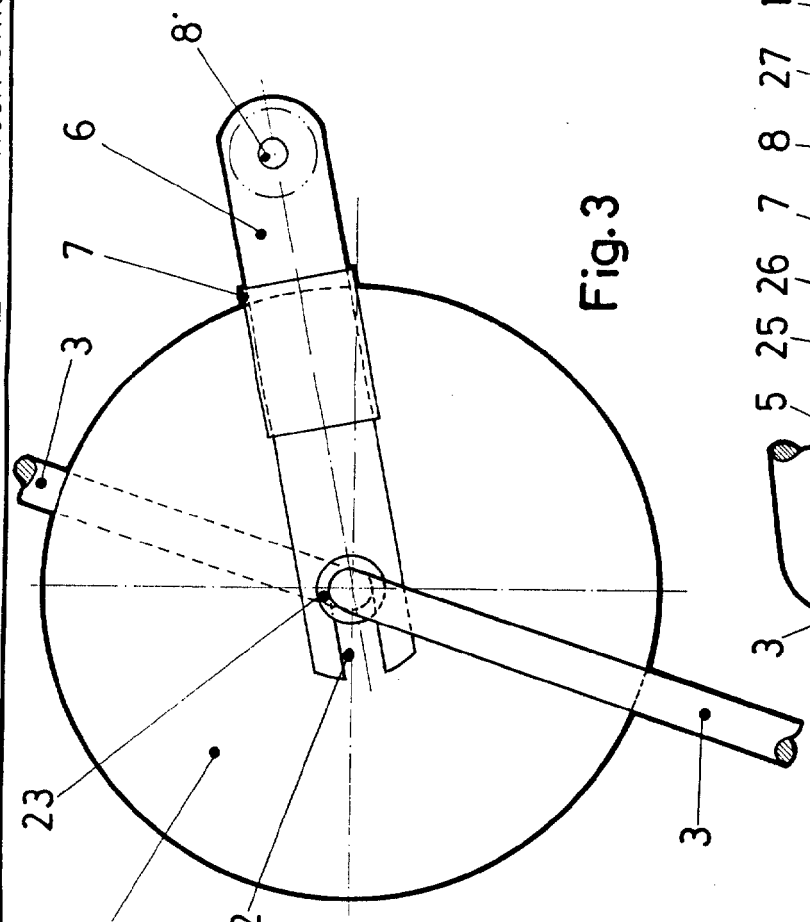


Fig.3

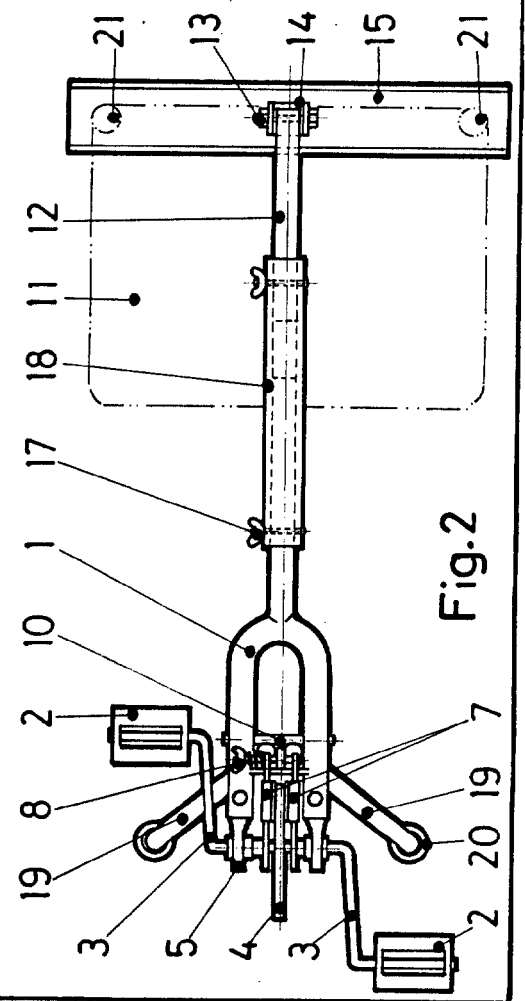


Fig.2

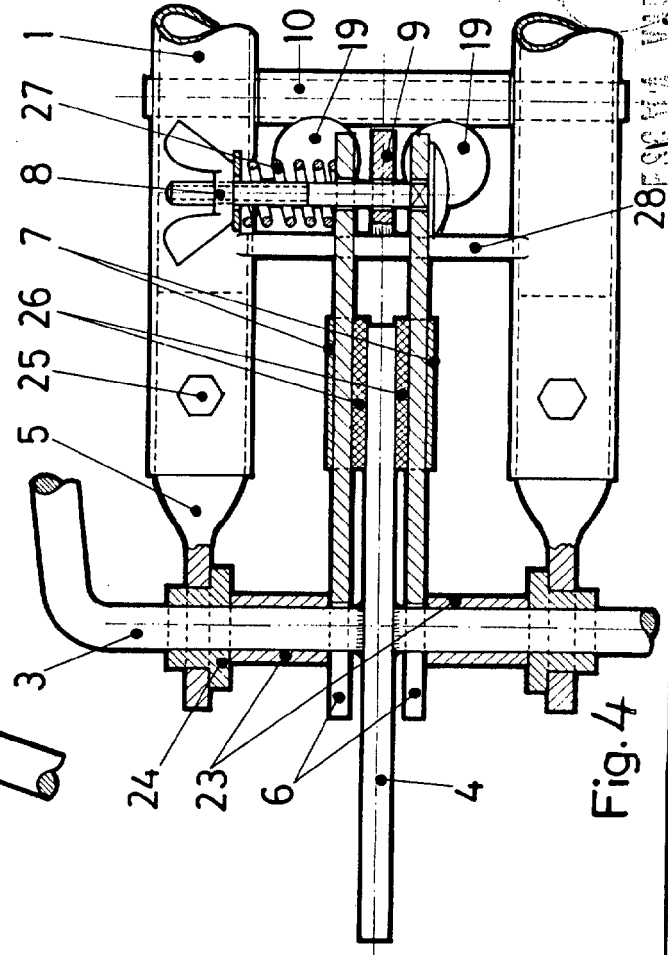


Fig.4