

198580

198580



Int. Cl.:

A63B

MODELO DE UTILIDAD

por "TABLERO AUXILIAR PARA LA PRACTICA DE EJERCICIOS DE GIMNASIA SUECA", a favor de Don Francisco Hidalgo Martín, de nacionalidad española, residente en San Adrián de Besós (Barcelona), calle Santa Catalina, nº 20. - - - - -

MEMORIA DESCRIPTIVA

El presente modelo de utilidad hace referencia a un tablero auxiliar para la práctica de ciertos ejercicios de gimnasia sueca, cuyas características quedan descritas a continuación.

5 La gimnasia sueca, que se realiza sin aparatos, posee una serie de ejercicios de suelo en que el gimnasta permanece estirado sobre su espalda, debiendo efectuar movimientos varios de cintura hacia abajo.

10 Para ello, el ejercitante debe contar necesariamente con sendos puntos de apoyo para ambas manos, que le faciliten efectuar los movimientos, repartiendo el esfuerzo muscular.

El tablero auxiliar objeto del presente modelo de utilidad resuelve estos inconvenientes, a la vez que permite el de-

198580



sarrollo de la modalidad gimnástica descrita, tanto en el hogar como en el gimnasio.

Como complemento de lo descrito, se adjunta una lámina donde, a modo de ejemplo no limitativo, se dibuja una realización práctica del tablero objeto del presente modelo de utilidad.

En dicha lámina, las Figs. 1 y 2 dibujan, respectivamente, en planta y de costado una vista total del tablero.

La Fig. 3, dibuja un detalle de la barra.

la Fig. 4, muestra uno de los dos pivotes de sujeción y finalmente, la Fig. 5, dibuja una perspectiva del tablero por su parte inferior.

Siguiendo los diseños, se observa el tablero rectangular -6-, debidamente acolchado para comodidad de quien apoyará su dorso sobre él. Dicho tablero está montado por un cabezal -7-, de igual espesor, poseyendo éste al menos una entalla transversal -8-, junto al cabezal, provista de dos orificios -9-, dispuestos simétricamente.

En dicha entalla se colocará el travesero o barra, constituida de dos piezas de sección rectangular -10- y -11-, que encajan una en la otra, merced al encaje metálico -12-, de una de ellas.

Dispuesto el travesero en la entalla -8-, quedará fijado al tablero mediante pasadores adecuados colocados a través de los orificios -9-.

En ambos extremos, sobresalientes del tablero, de ambas piezas -10- y -11-, existen una serie de orificios -13-, simétricos y equidistantes, a través de los cuales se dispondrán uno a cada lado, dos pivotes cilíndricos -14-, quedando apoyada la platina base -15-, sobre el suelo. Estos pivotes quedan

198580



así perfectamente sujetos en el propio tablero por acción del travesaño, pudiendo el gimnasta aferrar sus manos a los mismos para efectuar los ejercicios requeridos.

5 El tablero posee, en uno de sus bordes un asa -16-, para su fácil transporte, así como dos correas -17-, para la disposición de los pivotes -14-. En su dorso, el tablero posee dos correas -18-, para la sujeción de las dos piezas -10- y -11-, durante el transporte, piezas que se habrán dispuesto allí, una junto a la otra.

10 Descrito suficientemente el objeto de la invención, es de hacer notar que al ser llevado a la práctica podrán variar las formas, dimensiones, proporción y disposición de los distintos elementos, así como los materiales utilizados, sin que por ello se altere, ni modifique, su esencialidad.

15

- N O T A -

Se reivindica como objeto del presente Modelo de Utilidad
1º.- Tablero auxiliar para la práctica de ejercicios de gimnasia sueca, caracterizado por consistir en un tablero rectangular, convenientemente acolchado, que finaliza en un cabezal redondeado de igual espesor y sobre el que se tenderá de espaldas el gimnasta y caracterizado por poseer una entalla transversal, junto al cabezal, en la que quedará encajada una barra o travesaño de sección rectangular, compuesta de dos tramos encajables, para su mejor transporte una vez desmontado, travesaño que quedará fijado al tablero por dos pasadores a través de sendos orificios al efecto dispuestos.

20

25

2º.- Tablero auxiliar para la práctica de ejercicios de gimnasia sueca, caracterizado porque en ambos extremos del travesaño hay una serie de orificios equidistantes y simétricos.

198580



cos, a través de los cuales se dispondrán dos pivotes cilíndricos, uno a cada lado, que quedarán apoyados sobre la pletina que constituye su base y quedarán sujetos por el propio travesaño, de forma que el gimnasta podrá aferrar en ellos sus manos al efectuar diversos ejercicios.

5

32.- Tablero auxiliar para la práctica de ejercicios de gimnasia sueca, según las anteriores reivindicaciones, caracterizado porque en el borde del tablero está dispuesta un asa para su fácil transporte, así como dos pequeñas correas para sujeción de los dos pivotes y en el dorso del tablero otras dos correas para sujeción de las dos secciones del travesaño, todo ello para su transporte.

10

42.- TABLERO AUXILIAR PARA LA PRACTICA DE EJERCICIOS DE GIMNASIA SUECA.

Madrid, 7 de Diciembre de 1973-

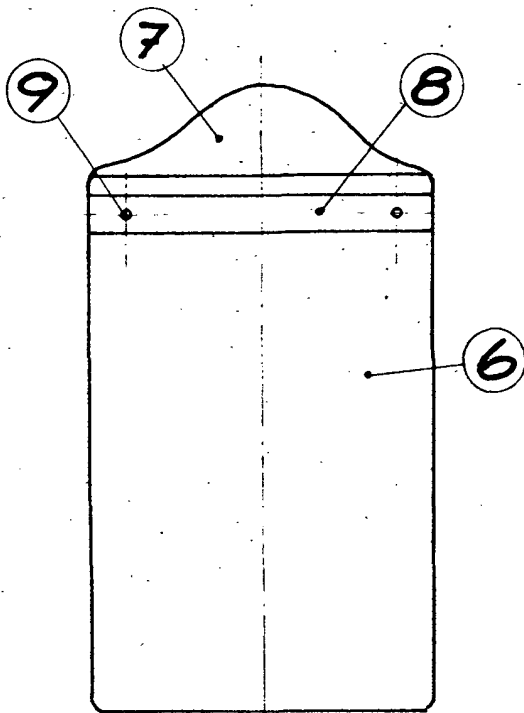


Fig. 1

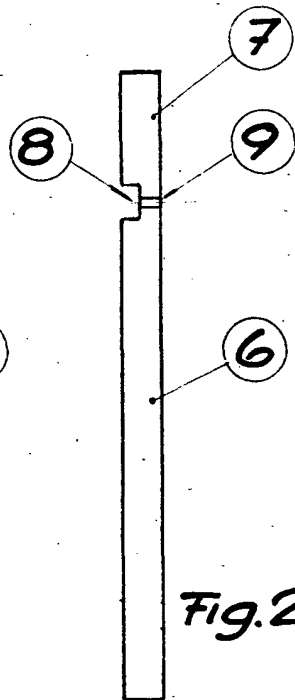


Fig. 2

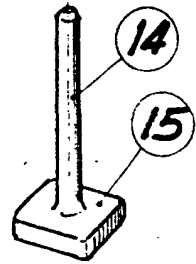


Fig. 4

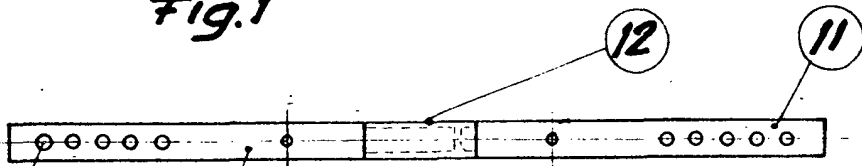


Fig. 3

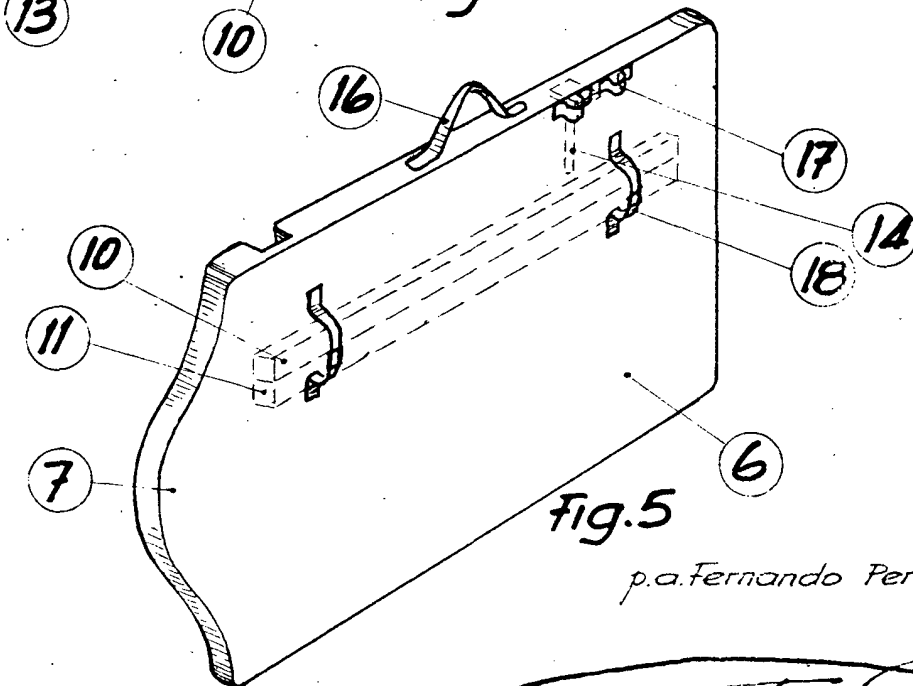


Fig. 5

p.a. Fernando Peraire

Escala variable