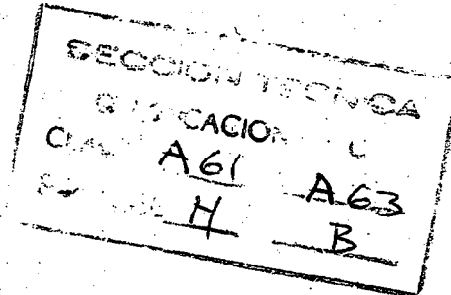


0-6-73

171025

171025

21



MEMORIA DESCRIPTIVA
de un Modelo de Utilidad a nombre de:
VOTRE LIGNE SERRANO, S.A., de naciona
lidad española, con domicilio en Madrid,
Profesor Waksman 5, por: "APARATO PARA
EJERCICIOS GIMNASTICOS DE TRONCO".

5 Se contrae este modelo de utilidad a un aparato de concepción muy sencilla, y totalmente desprovisto de mecanización, para realizar gimnasia de tronco sin más ayuda que el esfuerzo personal de quienes lo utilizan y verifican los movimientos.

La extremada simplicidad del artilugio, no exenta de ingenio en su inspiración, hacen que el aparato resulte muy fácil de construir y de coste igualmente reducido, sin que por ello pierda eficacia en cuanto a su fun

0-6-73

171025

21 JUN 1971



ción, que es plenamente satisfactoria y de absoluta garantía.

5 El uso racional y metódico de este aparato, permite eliminar adiposidades por acumulación de grasas superfluas en vientre y estómago, así como mantener una gran elasticidad de cintura, siendo por igual indicado para mantener una excelente forma física en personas clínicamente sanas y para la recuperación de aquellas que se vean afectadas por cualquier traumatismo.

10 La instalación de este aparato es, pues, aconsejable en muy diversos complejos, tales como gimnasios, centros de cultura física e institutos de rehabilitación fisioterápica, pues a todos ellos, y por ^{unas} ~~unas~~ u otras razones, puede prestar estimables servicios.

15 Sustancialmente, está constituido por dos cuerpos independientes y complementarios: una armadura de sostén y una superficie básica con los elementos precisos para realizar los movimientos incorporados a la misma.

20 El primero de estos cuerpos, o sea la armadura de sostén, viene determinada por dos soportes extremos en forma de tes invertidas, situados en paralelo y absolutamente simétricos, cuyos soportes se identifican por sus bases mediante tirantes transversales y tienen sus pilares relacionados por varios travesaños practicables y
25 susceptibles de fijarse a distintas alturas, a cuyo fin van pasantes por parejas de taladros abiertos en sucesión vertical a lo largo de los propios pilares.

30 El segundo de los cuerpos que integran el artefacto, o sea la superficie sobre la que se tiende el usua



rio para ejecutar sus ejercicios, es una plancha rectangular reforzada por debajo por un segundo tablero y que comporta en el extremo opuesto a la armadura de sostén, y por su cara inferior, un pequeño disco o ruedecilla de apoyo sobre el piso, mientras que en el extremo de relación con el bastidor-soporte, y emergiendo de ambos laterales, lleva dos cortos brazos o apéndices gancheados por los que verifica su anclaje en cualquiera de los travesaños que relacionan los pilares del susodicho bastidor o armadura de sostén, confiriendo así un mayor o menor grado de inclinación a la plancha de ejercicio, que conserva siempre una posición diagonal respecto al conjunto que forma el cuerpo general del aparato.

Establecidos sobre la plancha, y en zona próxima al bastidor de sustentación, se disponen dos rodillos transversales y desiguales en altura, siendo menor la del situado en posición más cercana al bastidor o armadura de sostén, cuyos rodillos están soportados por sendas parejas de pletinas alzadas verticalmente a los lados de la plancha y fijas rígidamente por su parte inferior al tablero de refuerzo que lleva por debajo la plancha básica.

Estos rodillos constituyen los puntos de apoyo y afianzamiento necesarios para ejecutar los movimientos propios de la gimnasia de tronco privativa del aparato, ya que precisamente sobre ellos se ejercen la fuerza y tracción que hacen factibles dichos movimientos.

Para que la rigidez de la fuerza a desarrollar, y de los movimientos consecuentes a ella, no sea excesiva, los ejercicios están ligeramente suavizados por el



leve desplazamiento longitudinal que permite a la plancha la holgura de los arcos ganchados por los que se articula y va anclada en el travesaño del bastidor-soporte sobre el que actúa.

5 De lo expuesto, fácilmente se infiere el funcionamiento del aparato. Tendido el ejercitante sobre la plancha, con la cabeza orientada hacia el extremo próximo al piso, pasa sus piernas sobre el primer rodillo establecido en la plancha, o sea sobre el más elevado, al que se
10 sujeta con las corvas, y a continuación introducelas por debajo del segundo rodillo, el de menor altura, al que se afianza por los empeines.

Ya en esta posición, que es la correcta a efectos de la funcionalidad, y ejerciendo la fuerza principal con los empeines, alza el tronco y lo separa de la
15 plancha por su propio esfuerzo físico y hasta el grado de elevación que le sea posible, volviendo a descenderlo en impulso contrario hasta quedar nuevamente tendido.

La reiteración en estos movimientos, que será naturalmente gradual y progresiva, pero siempre ejecutada por la fuerza combinada de corvas y empeines, completará la tabla ejercital previamente señalada y, por tanto, la gimnasia de tronco para la que el aparato ha sido concebido y resuelto.

25 Para facilitar la comprensión de cuanto antecede, y a título de ejemplo no limitativo, los adjuntos gráficos ilustran una forma de realización práctica:

Tenemos, en la figura única, una vista general y en perspectiva del aparato objeto de este registro, observándose en la misma, y como integrantes del bastidor
30



o armadura de sostén, los soportes laterales en forma de "T" invertida (1), solidarizados por sus bases por los tirantes (2) y con sus pilares (3) relacionados por los travesaños (4) cambiantes en altura merced a los taladros (5) abiertos en los pilares.

Siempre sobre la misma figura, advertimos la plancha básica (6), con su tablero inferior de refuerzo (7), la ruedecilla extrema (8) de apoyo al piso y los brazos (9) de anclaje al bastidor de sostén emergentes por el terminal opuesto de la plancha, así como los rodillos desiguales en altura (10) y (11) que, soportados por las parejas de pletinas (12) y (13), se afirman sobre la plancha fundamental (6).

Cuanto se ha dicho es fiel reflejo de la invención, debiendo considerarse en sentido amplio, nunca en forma limitativa, y siendo indiferentes y cambiantes las circunstancias de tamaños, formas, colores, proporciones y materiales empleados, siempre y cuando no se alteren ni modifiquen, en lo esencial, las características que definen al modelo, lo tipifican y se reivindicán.

N O T A

Se reivindica como nuevo y de propia invención:

1. Aparato para ejercicios gimnásticos de tronco, caracterizado por comprender una armadura de sostén, la cual viene determinada por dos soportes laterales en forma de "T" invertida, situados en paralelo y totalmente simétricos, cuyos soportes se solidarizan por sus bases mediante tirantes transversales y llevan sus pilares



relacionados por varios travesaños practicables y gradua-
bles en altura merced a parejas de taladros abiertos en
sucesión a lo largo de los pilares y por las que son pa-
santes los referidos travesaños.

5

2. Aparato, según el punto anterior, caracteri-
zado porque, complementando la armadura o bastidor de
sostén, se previene una plancha rectangular bastante pro-

10

longada, reforzada por debajo mediante un segundo table-
ro de similar conformación y que comporta, en el extremo
opuesto a la armadura de sostén, y por su cara inferior,
una ruedecilla de apoyo sobre el piso, mientras que en

15

su extremo de relación con el bastidor de sostén, y emer-
giendo por ambos laterales, la plancha lleva dos cortos
brazos o apéndices gancheados para su articulación y an-
claje en cualquiera de los cruzados entre los pilares
del repetido bastidor, lo que permite variar el grado de
inclinación de la plancha, que es siempre constante y
más o menos marcado, según la altura a que el anclaje de
la plancha se verifique.

20

3. Aparato, según puntos precedentes, caracte-
rizado porque, establecidos sobre la plancha, y en las
proximidades del bastidor de sustentación, se disponen
dos rodillos transversales y desiguales en altura, sien-
do menor la del más cercano a la armadura de sostén, cu-

25

dos rodillos están soportados por sendas parejas de ple-
tinas, a modo de brazos, alzadas verticalmente a los la-
dos de la plancha fundamental y fijas rígidamente por sus
terminales inferiores al tablero de refuerzo que lleva so-
lidarizado por debajo la plancha básica.

30

4. "APARATO PARA EJERCICIOS GIMNASTICOS DEL

8-6-73

171025



TRONCO".

Tal y como se describe y reivindica en la presente Memoria Descriptiva, que consta de siete hojas escritas a máquina por una sola cara y de sus dibujos correspondientes.

5

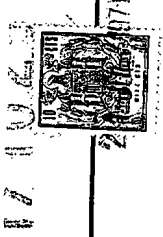
MADRID 21 JUL 1971

CARLOS FERNANDEZ BANDELAS
P.P.

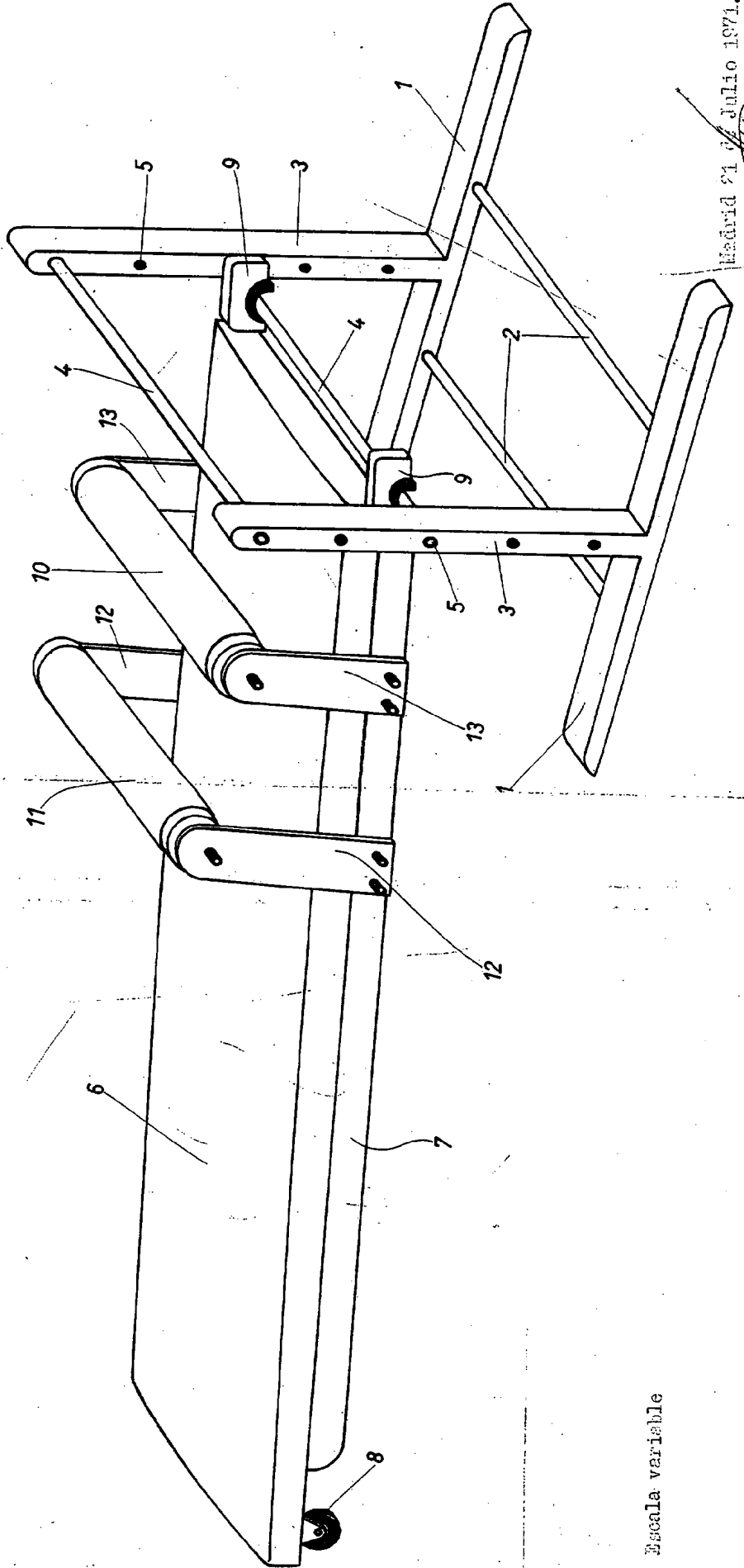
JQ

VOTRE LIGHT SERRANO, S.A.

HOJA ÚNICA



171025



Escala variable

Madrid 21 de Julio 1971.

Escritorio de Patentes