

2 SEP.



95320

MODELO DE UTILIDAD

=====

por "Graficos para prácticas de gimnasia".

a favor de D. Juan Flaqué Camps, de nacionalidad española, domiciliado en Barcelona, Av. Generalísimo Franco, 325.

=====

5

MEMORIA DESCRIPTIVA

10

Es corriente que los gráficos para ejercicios de gimnasia muestren simplemente mediante flechas, la dirección y sentido del movimiento que hay que imprimir a determinado o determinados miembros para lograr el efecto apetecido, debiendo de tener en cuenta el practicante, indicaciones escritas para saber cuales son los músculos que trabajan y los que no, y también el ritmo respiratorio a seguir, lo cual se presta a confusiones, y dificulta la perfecta ejecución del ejercicio propuesto; aparte de ello, quedan sin indicación alguna, otros detalles que es de gran utilidad conocerla la persona que lo

15



95320

= 2 SEP.

practica.

Persigue el presente modelo que al practicante de ejercicios gimnásticos, le basta observar el gráfico correspondiente para enterarse y seguir todas las indicaciones útiles que precisa conozca o sea para cada determinado ejercicio: zona del cuerpo afectada por el mismo; músculos de dicha zona que trabajan primordialmente; músculos que trabajan de manera secundaria; puntos del movimiento en que debe inspirar y aspirar; ejercicios en que debe de respirar normalmente; y en relación con el sentido del movimiento; su sincronismo con la inspiración y con la aspiración.

En la hoja de dibujos que acompaña a la presente memoria, aparecen representados a modo de ejemplo no limitativo, tres gráficos para la práctica de determinados ejercicios de gimnasia, de acuerdo con el modelo que nos ocupa.

Particulariza los gráficos de referencia el hecho de disponer destacando entre sí en los mismos y preferentemente mediante colores rayados y punteados: la zona 1 afectada por el ejercicio que se practica; los miembros 2 de dicha zona que trabajan mas intensamente; y los músculos 3 afectados con menor intensidad. Y junto al gráfico: una flecha 4 indicativa del sentido y direcciones del movimiento; dos círculos 5-5' diferenciados de aspecto entre sí, indicativos en relación con el movimiento, de los momentos y posiciones en que corresponde aspirar e inspirar, cuales círculos van unidos por una línea 6 orientada según el movimiento del miembro o miembros afectados, susceptible de contener flechas indicativas por su característica distintiva, de cuando se debe aspirar y cuando inspirar; y final-

95320

- 2 SEP. 1911



mente, indicaciones de respiración normal mediante dos pequeños círculos 7-7' de iguales características que los mayores 5-5' antes mencionados.

5 Con tales gráficos se consigue que la práctica de ejercicios gimnásticos siguiendo sus indicaciones, resulte perfecta eliminandose la posibilidad de errores que perjudiquen su eficiencia.

N O T A

=====

10 Se reivindica como objeto del presente modelo de utilidad:

15 1º.- Gráficos para prácticas de gimnasia, caracterizado por el hecho de disponer destacando entre sí en los mismos y preferentemente mediante colorido, rayado o punteado, la zona del cuerpo afectada por el ejercicio, los músculos de dicha zona que trabajan mas intensamente y los músculos afectados en menor intensidad; y junto al gráfico, una flecha indicativa

95320

2 SEP.



5 del sentido y direcciones del movimiento; dos círculos diferenciados de aspecto entre sí, indicativos en relación con el movimiento, de los momentos en que se debe aspirar e inspirar, yendo tales círculos unidos por una línea orientada según el movimiento del miembro o miembros afectados, cual línea es susceptible de contener flechas indicativas por su característica distintiva del ritmo de la respiración; y finalmente dos círculos más pequeños que los anteriores y de correspondientes aspectos, indicativos de respiración normal.

10

2º.- GRAFICOS PARA PRACTICAS DE GIMNASIA.

Y todo lo que afecte a la esencialidad de lo mostrado en el adjunto dibujo y descrito en la presente memoria que consta de cuatro hojas foliadas y mecanografiadas por una sola cara.

Barcelona, 2 Septiembre 1963

D. Juan FLAQUE CAMPS

p/a.



28 FEB 1962

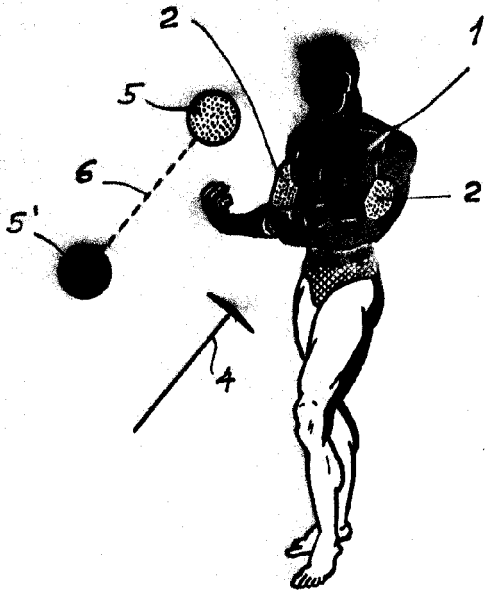


FIG. 1

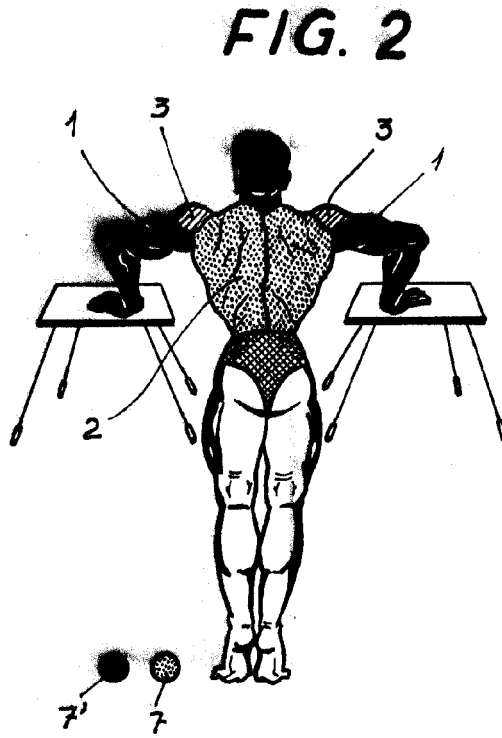


FIG. 2

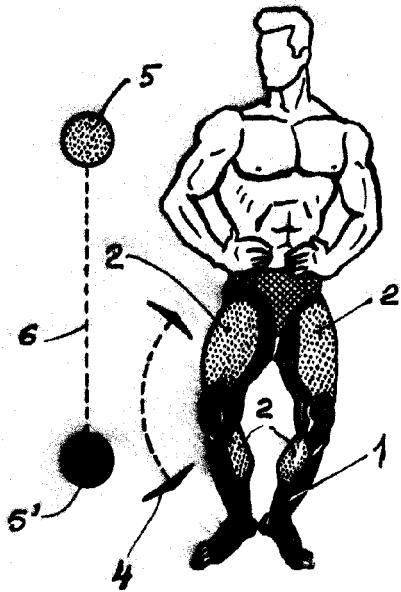


FIG. 3

BARCELONA, 28 DE FEBRERO DE 1962.
P.P.