

24764



20 UC

~~24764~~

M O D E L O
D E
U T I L I D A D

para "UN GRÁFICO DEMOSTRATIVO PARA SEGUIR UN PLAN DE PRESCRIPCIÓN APLICADO A LA GIMNASIA HIGIÉNICA, ESTÉTICA Y CURATIVA O CORRECTIVA", a favor de Don Jesús Noguez Moré, residente en Barcelona, Avda. del Generalísimo Franco, nº 427.

3 . -

MEMORIA DESCRIPTIVA

El presente modelo de utilidad se refiere a un gráfico demostrativo para seguir un plan de prescripción aplicado a la gimnasia higiénica, estética y curativa o correctiva.

- Actualmente, las normas para la práctica de la gimnasia higiénica en todas sus variantes, especialmente la que
5. puede ser realizada en el propio domicilio, se basaban en compendios o tratados en los que aparecen las distintas posiciones adecuadas a los ejercicios que se deben practicar, quedando a la intuición del que la practica la norma a seguir que,
10. como se comprende, no será la teórica ni la más técnica adecuada al caso, sino que cada gimnasta eligirá, entre los diversos ejercicios, aquellos que le parezcan mejores o más cómodos, o más fáciles de realizar, con lo cual queda totalmente desvirtuada la finalidad de la gimnasia higiénica, que no
15. persigue el logro de un atleta, sino la perfección física me-

24764

~~24764~~



mejor posible, para tener un cuerpo sano y ágil, del cual se deriva como consecuencia un estado psíquico también perfecto.

- El presente modelo de utilidad sirve para eliminar la elección, por la persona que ha de practicar esta gimnasia, de los movimientos y ejercicios correspondientes a la misma, siendo ahora estos ejercicios prescritos por el profesor médico o persona que tenga autoridad para éllo. Esta prescripción está notablemente facilitada en el modelo que se describe, toda vez que éste consiste en cuadro cuadrado, tal como
5. un tablero de damas, en el que, en cada cuadrícula, existe un dibujo que representa, estilizadamente, el ejercicio a realizar, teniendo además, cada cuadrícula, un número correlativo.
- 10.

- El referido cuadro encajillado, corresponde a una prescripción que se formula en una receta, en el reverso del mismo cuadro, o en un cuaderno adecuado. La receta consistirá en un plan individual, en el que se designarán los números de las casillas de ejercicios a desarrollar, indicando además las veces que se deben repetir cada uno de ellos y los días que se ha de mantener la norma prescrita.
- 15.

- Con esta realización, el individuo que se trata de ejercitar, no tiene más que seguir mecánicamente cuanto le han prescrito y al cabo de los días también marcados, presentarse de nuevo para el examen de peso y demás datos, para ir completando un esquema morfológico comparativo.
- 20.

- Para facilitar la explicación, se acompaña a la presente memoria una lámina de dibujos, en la que se ha representado un caso de realización, que se cita solamente a título de ejemplo.
- 25.

En el dibujo:

30. la figura representa una fracción del cuadro, mostran



do el cuadrículado numerado y un detalle gráfico de un ejercicio.

5. Consiste el modelo en un cuadro, formado por contorno generalmente cuadrado -1-, dividido en cuadrículas -2-, que se disponen en dos tonos, a manera de un tablero de damas.

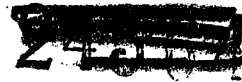
En cada cuadrícula se encuentra dibujado un esquema -3- de un ejercicio y, además, en parte apropiada y visible, un número -4-, que es el de base para la formación de la prescripción.

10. En las cuadrículas puede ser representado el dibujo esquemático para una sola persona, pero puede también haber cuadrículas que indiquen ejercicios combinados entre dos personas, así como otras en que, además, intervengan aparatos de gimnasia, tales como anillas, remos, escaleras, paralelas u otros.
- 15.

De todo ésto hará uso el profesor o médico en su caso, designando su prescripción por los números de las cuadrículas y por las veces de cada número, durante el tiempo que estime conveniente.

20. Este gráfico puede complementarse con un estado para el esquema morfológico y otros detalles auxiliares, incluso aquellos que permitan ir anotando la prescripción.

25. El modelo, dentro de su esencialidad, podrá ser llevado a la práctica en otras formas de realización que difieran en detalle de la indicada a título de ejemplo, a las que alcanzará igualmente la protección que se recaba. Podrá, pues, construirse en cualquier forma y tamaño, con los colores, dibujos y datos más adecuados al fin propuesto, por quedar todo ésto comprendido dentro del espíritu de las reivindicaciones.



3764

20 06

NOTA

Descrito el objeto y utilidad de la invención, lo que se declara como no divulgado ni practicado en España, comprende las siguientes reivindicaciones:

5. 1ª.- Un gráfico demostrativo para seguir un plan de prescripción, aplicado a la gimnasia higiénica, estética y curativa o correctiva, caracterizado esencialmente por comprender un cuadro de cualquier tamaño y material, en el cual se ha realizado un cuadrículado regular, comprendiendo cada cuadrícula un dibujo estilizado del ejercicio gimnástico y, además, un número correlativo, cuyo orden es, preferentemente, correspondiente con la sucesiva complicación de los diversos ejercicios físicos representados.

15. 2ª.- Un gráfico demostrativo, según la anterior reivindicación, en el que, para facilidad en su examen, pueden presentarse las cuadrículas en distintos tonos, por ejemplo como un tablero de damas.

20. 3ª.- Un gráfico demostrativo según las precedentes reivindicaciones, en el que, el número de cada cuadrícula, sirve como base para la formación del plan prescrito, haciendo intervenir a los números de los diversos ejercicios y a las veces en que cada uno se ha de repetir, formando con éllo una norma técnica dirigida por el especialista de una manera exacta y rigurosa.

25. 4ª.- Un gráfico demostrativo para seguir un plan de prescripción aplicado a la gimnasia higiénica, estética y curativa o correctiva.

24764

- 5 -

~~24504~~



20 0

Según se describe y reivindica en la presente memoria descriptiva, que consta de cinco hojas, foliadas y escritas a máquina por una sola cara, acompañadas de una lámina de dibujos.

5.

Madrid, a 20 de octubre de 1950.

JESUS NOGUER MORE.

P.a.

JOSÉ ISERN MIRALLES

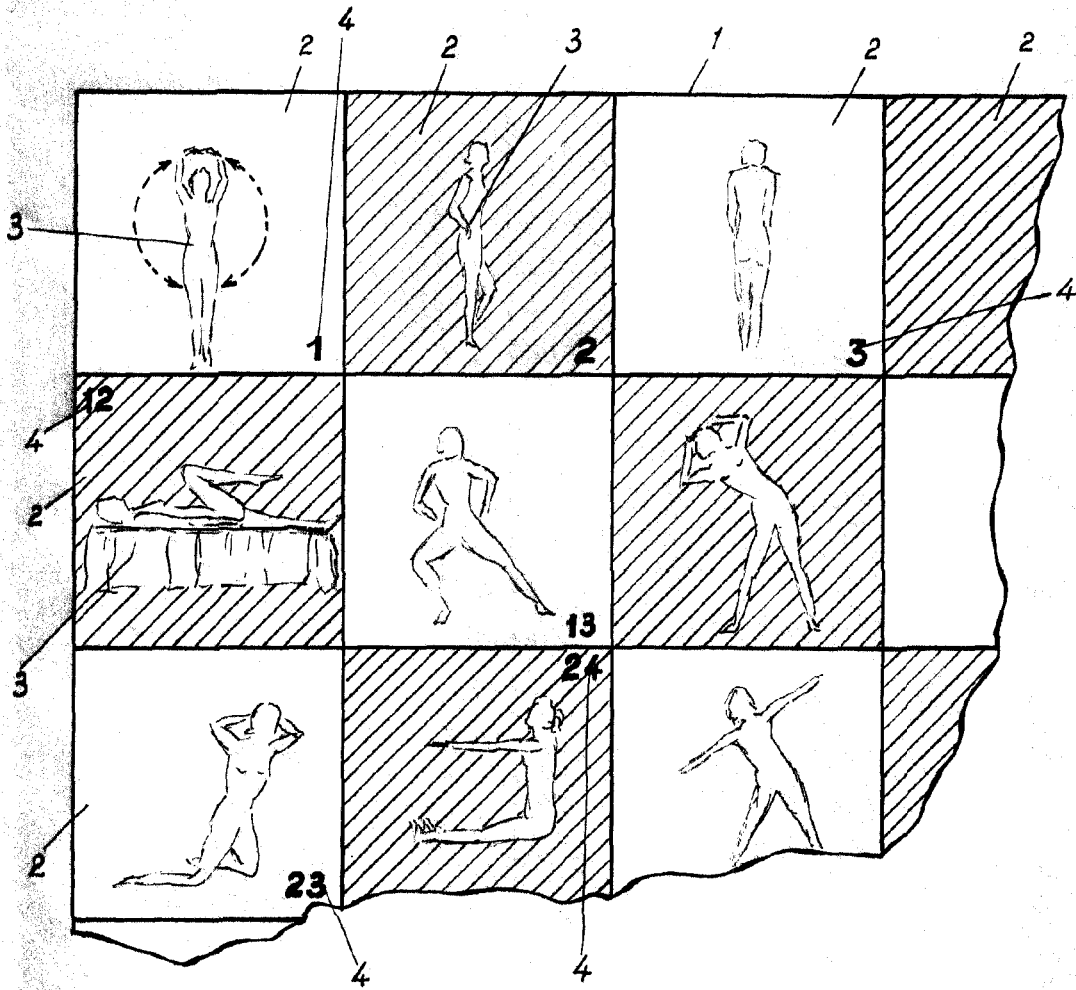
P. P.

D. Jesús Noguera Moré

~~2480~~

Hoja única

12789



Madrid, 30 Octubre 1950

Jaime Isern

p.p.